

# JEDILNIK VRTEC PREVALJE

1.10.2018 – 5.10.2018



## TEDEN OTROKA

DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PON 1.10. 2018	Polnozrnat kruh, Becel namaz, jagodni džem, kava	Maline	Goveja juha, govedina, krompirjeva omaka s cvetačo, korenček	Biga, nektarina
TOR 2.10. 2018	Pirin zdrob na mleku, naribana temna čokolada	Grozdje	Špinačna juha, peresniki s telečjim mesom in zelenjavo, paradižnikova solata	Žemljica, jabolko
SRE 3.10. 2018	Ovseni kruh, mesno-zelenjavni namaz, čaj	Hruška	Zelenjavna enolončnica s kašo, vzhajan jabolčno- skutni zavitek, 100 % ribezov sok	Kruh, puding
ČET 4.10. 2018	Koruzni kruh, sveža salama, sir, sveže kumarice, čaj z medom <b>KROJAČKOV DAN</b>	Slive	Korenčkova juha, puranji rezek v smetanovi omaki, dušen riž, rdeča pesa	Kruh, jogurt s sadjem
PET 5.10. 2018 BM	Mlečni rogljič, kakav	Sadni smoothie	Kokošja juha, ocvrte ribe, pražen krompir, zelena solata s koruzo	Kruh, mešano sadje

OPOMBE: Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač, ustrezno pitno vodo in nesladkan čaj. Brezmesni dan v tednu (BM). BIO živila/izdelki označeni z \* Otroci v prvem starostnem obdobju imajo prilagojeno malico.

### NOVO: PISANI KRUHEK

### PODATKI O ALERGENIH, KI JIH JEDILNIK VSEBUJE

	ŽITO - GLUTEN	MLEKO - LAKTOZA	JAJCA	RIBE/ MORSKI SADEŽI	ARAŠIDI/ OREŠČKI SEZAM GORČICA	LISTNA ZELENA	PARADI- ŽNIK	KAKAV	CITRUSI	SOJA
1.10.	X	X				X			X	
2.10.	X	X	X			X	X		X	
3.10.	X	X			X	X			X	
4.10.	X	X				X			X	
5.10.	X	X	X	X		X		X	X	

# JEDILNIK VRTEC PREVALJE

8.10.2018 – 12.10.2018



DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PON 8.10. 2018	Ajdov kruh, rezine sira, češnjev paradižnik, čaj	Nektarina	Krompirjev golaž s telečjo hrenovko in zelenjavo, žemljica, sadna kupa	Kruh, LCA tekoči jogurt
TOR 9.10. 2018	Polenta, mleko	Jabolko	Bučkina kremna juha, pečen piščanec, kus-kus z zelenjavo, radič solata	Kruh, maslo, med
SRE 10.10. 2018 BM	Ovseni kruh, tunin namaz s porom, sveža paprika, čaj	Mandarina	Zeljna juha, široki rezanci s skuto/orehi, mešan kompot	Štručka, skuta s sadjem
ČET 11.10. 2018	Mlečna pletenica z roziniami, kakav	Banana	Goveja juha, kuhana govedina, krompirjeva omaka z melancani, korenček	Kruh, salama, list solate
PET 12.10. 2018	Mešan kruh, puranja pašteta, korenček, kava	Hruška	Zdrobova juha, rižota z mesom in zelenjavo, nariban sir, rukola z jajcem	Kajzerica, mešano sadje

OPOMBE: Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač, ustrezno pitno vodo in nesladkan čaj. Brezmesni dan v tednu (BM). BIO živila/izdelki označeni z \* Otroci v prvem starostnem obdobju imajo prilagojeno malico.

**NOVO: PISANI KRUHEK**

## PODATKI O ALERGENIH, KI JIH JEDILNIK VSEBUJE

	ŽITO - GLUTEN	MLEKO - LAKTOZA	JAJCA	RIBE/ MORSKI SADEŽI	ARAŠIDI/ OREŠČKI SEZAM GORČICA	LISTNA ZELENA	PARADI- ŽNIK	KAKAV	CITRUSI	SOJA
8.10.	X	X				X	X		X	
9.10.	X	X				X			X	
10.10.	X	X	X	X	X	X			X	
11.10.	X	X	X		X	X		X	X	
12.10.	X	X	X			X	X		X	X

# JEDILNIK VRTIČ PREVALJE

15.10.2018 – 19.10.2018



DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PON 15.10. 2018	Pisani kruhek (koruzni kruh, sirni namaz, paradižnik, paprika), čaj	Jabolko	Zelenjavna juha, rožičevo pecivo z bananami, malinov kompot	Bombetka, kefir
TOR 16.10. 2018	Domači rženi kruh, sveža salama, list solate, čaj <b>SVETOVNI DAN HRANE</b>	Mandarina	Korenčkova juha, testenine z mesno omako, parmezan, paradižnikova solata s porom	Kruh, zeliščni namaz
SRE 17.10. 2018	Mlečni riž s kakavovim posipom	Banana	Kokošja juha, dušen puranji file v vrtnarski omaki, skutni svaljki, zelena solata	Kruh, tunin namaz s papriko
ČET 18.10. 2018	Polbeli kruh, kislá smetana, kava	Slive	Ječmenova juha z zelenjavo, miške, 100% jabolčni sok	Mlečni rogljič, hruška
PET 19.10. 2018 BM	Makovec, kakav	Melona	Goveja juha, pečene ribe, pire krompir, kremna špinača	Kruh, mešano sadje

OPOMBE: Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač, ustrezno pitno vodo in nesladkan čaj. Brezmesni dan v tednu (BM). BIO živila/izdelki označeni z \* Otroci v prvem starostnem obdobju imajo prilagojeno malico.

**NOVO: PISANI KRUHEK**

## PODATKI O ALERGENIH, KI JIH JEDILNIK VSEBUJE

	ŽITO - GLUTEN	MLEKO - LAKTOZA	JAJCA	RIBE/ MORSKI SADEŽI	ARAŠIDI/ OREŠČKI SEZAM GORČICA	LISTNA ZELENA	PARADIŽNIK	KAKAV	CITRUSI	SOJA
15.10.	X	X	X		X	X	X		X	
16.10.	X	X	X			X	X		X	
17.10.	X	X	X	X		X		X	X	
18.10.	X	X	X			X	X		X	
19.10.	X	X	X	X	X	X		X	X	

# JEDILNIK VRTEC PREVALJE

22.10.2018 – 26.10.2018



DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PON 22.10. 2018	Mešan kruh, rezine sira, sveža paprika, čaj	Grozdje	Čufti v omaki, krompir v kosih, jabolčna čežana	Kruh, ribja pašteta
TOR 23.10. 2018 BM	Domači beli kruh, korenčkov namaz, kava	Pomaranča	Krompirjeva juha s proseno kašo, carski praženec, kompot iz sezonskega sadja	Biga, banana
SRE 24.10. 2018	Domače mleko, koruzni kosmiči, suho sadje	Hruška	Goveja juha, dušen piščančji file z zelenjavo, zdrobove kocke, rdeča pesa	Kruh, Becel namaz, marmelada
ČET 25.10. 2018	Kokosova potička, kakav	Ananas	Kisla juha z žličniki, ajdovi žganci, domači puding	Kruh, salama, zelenjava
PET 26.10. 2018	Polnozrnat kruh, čokoladni namaz, čaj	Jabolko	Cvetačna juha, pečena svinjska ribica, rizi-bizi, zelena solata	Kruh, mešano sadje

OPOMBE: Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač, ustrezno pitno vodo in nesladkan čaj. Brezmesni dan v tednu (BM). BIO živila/izdelki označeni z \* Otroci v prvem starostnem obdobju imajo prilagojeno malico.

**NOVO: PISANI KRUHEK**

## PODATKI O ALERGENIH, KI JIH JEDILNIK VSEBUJE

	ŽITO - GLUTEN	MLEKO - LAKTOZA	JAJCA	RIBE/ MORSKI SADEŽI	ARAŠIDI/ OREŠČKI SEZAM GORČICA	LISTNA ZELENA	PARADI- ŽNIK	KAKAV	CITRUSI	SOJA
22.10.	X	X		X		X	X		X	X
23.10.	X	X	X		X	X			X	
24.10.	X	X	X			X			X	
25.10.	X	X	X		X	X		X	X	
26.10.	X	X	X		X	X		X	X	