

JEDILNIK VRTEC PREVALJE

3.12.2018 – 7.12.2018



DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PON 3.12. 2018	Koruzni kruh, tunin namaz s porom, vložena paprika, čaj	Kaki	Piščančji paprikaš z zelenjavo, kruhova rolada, vanilijev puding z malinami	Rogljíč, božični jogurt
TOR 4.12. 2018	Domači rženi kruh, kisla smetana, kava	Ananas	Zelenjavna juha z lečo, marmorni kolač, naravni juice	Kajzerica, banana
SRE 5.12. 2018	Pšenični žganci, mleko	Hruška	Puranji zrezek v grahovi omaki, kus-kus, radič solata	Kruh, salama, paradižnik
ČET 6.12. 2018 BM	Mlečni miklavž, kakav	Mandarina, suho sadje	Cvetačna kremna juha, pečene ribe, pire krompir, mešana zelenjava na maslu	Kruh, sadna skuta
PET 7.12. 2018	Mešan kruh, poli salama, rezine sira, list solate, čaj	Jabolko	Kokošja juha, makaronovo meso, sir, rdeče in belo zelje v solati	Kruh, sadje

OPOMBE: Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač, ustrezno pitno vodo in nesladkan čaj. Brezmesni dan v tednu (BM). BIO živila/izdelki označeni z * Otroci v prvem starostnem obdobju imajo prilagojeno malico in kosilo. Pri kosilu imajo vsak dan juho.

NOVO: PISANI KRUHEK

PODATKI O ALERGENIH, KI JIH JEDILNIK VSEBUJE

	ŽITO - GLUTEN	MLEKO - LAKTOZA	JAJCA	RIBE/ MORSKI SADEŽI	ARAŠIDI/ OREŠČKI SEZAM GORČICA	LISTNA ZELENA	PARADI- ŽNIK	KAKAV	CITRUSI	SOJA
3.12.	X	X	X	X		X	X		X	
4.12.	X	X	X			X		X	X	
5.12.	X	X				X	X		X	
6.12.	X	X	X	X	X	X		X	X	
7.12.	X	X	X			X			X	

JEDILNIK VRTIČ PREVALJE

10.12.2018 – 14.12.2018



DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PON 10.12. 2018	Makovec, kakav	Melona	Prežganka, mesno-zelenjavna rižota, paradižnikova solata z mocarelo	Kruh, maslo, brusnični džem
TOR 11.12. 2018	Domači beli kruh, puranja pašteta, sveža paprika, čaj	Pomaranča	Čufti v omaki, široki rezanci, zelena solata	Kornspitz, jabolko
SRE 12.12. 2018	Pirin kruh, domači sadni jogurt	Kaki	Goveja juha, pečena svinjska ribica, pražen krompir, radič solata z endivijo	Kruh, korenčkov namaz
ČET 13.12. 2018 BM	Polenta, mleko	Hruška	Enolončnica s stročjim fižolom in kašo, buhtelj, mešan kompot	Kruh, sir v kocki, vložene kumarice
PET 14.12. 2018	Polnozrnat kruh, zeliščni namaz, kava	Jabolko	Korenčkova juha, pečen piščanec, zdrobove kocke z zelenjavo, rdeča pesa	Kruh. sadje

OPOMBE: Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač, ustrezno pitno vodo in nesladkan čaj. Brezmesni dan v tednu (BM). BIO živila/izdelki označeni z * Otroci v prvem starostnem obdobju imajo prilagojeno malico in kosilo. Pri kosilu imajo vsak dan juho.

NOVO: PISANI KRUHEK

PODATKI O ALERGENIH, KI JIH JEDILNIK VSEBUJE

	ŽITO - GLUTEN	MLEKO - LAKTOZA	JAJCA	RIBE/ MORSKI SADEŽI	ARAŠIDI/ OREŠČKI SEZAM GORČICA	LISTNA ZELENA	PARADI- ŽNIK	KAKAV	CITRUSI	SOJA
10.12.	X	X	X		X	X	X	X	X	
11.12.	X	X	X			X	X		X	X
12.12.	X	X				X			X	
13.12.	X	X	X		X	X	X		X	
14.12.	X	X	X			X			X	

JEDILNIK VRTIČ PREVALJE

17.12.2018 – 21.12.2018



DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PON 17.12. 2018	Ajdov kruh, maslo, med, mleko	Klementina	Haše omaka, špageti, parmezan, ohrovt v solati	Bombetka, smoothie
TOR 18.12. 2018	Mlečni osukanec s suhimi marelicami	Banana	Kokošja juha, ocvrt puranji file, dušen riž z bučkami, zelena solata	Kruh, čičerikin namaz
SRE 19.12. 2018	Pisani kruhek (kruh, rezine sira, sveža paprika, list sveže špinače, čaj)	Jabolko	Goveji zrezki v omaki, pire krompir, sadni desert	Kruh, lešnikov namaz
ČET 20.12. 2018 BM	Ovseni kruh, ribji namaz, vložene kumarice, čaj	Kaki	Ječmenova juha, sadna rezina, kompot iz sezonskega sadja	Biga, Oki Doki sadni jogurt
PET 21.12. 2018	Orehova potička, kakav	Jabolko	Božično kosilo	Kruh, sadje

OPOMBE: Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač, ustrezno pitno vodo in nesladkan čaj. Brezmesni dan v tednu (BM). BIO živila/izdelki označeni z * Otroci v prvem starostnem obdobju imajo prilagojeno malico in kosilo. Pri kosilu imajo vsak dan juho.

NOVO: PISANI KRUHEK

PODATKI O ALERGENIH, KI JIH JEDILNIK VSEBUJE

	ŽITO - GLUTEN	MLEKO - LAKTOZA	JAJCA	RIBE/ MORSKI SADEŽI	ARAŠIDI/ OREŠČKI SEZAM GORČICA	LISTNA ZELENA	PARADI- ŽNIK	KAKAV	CITRUSI	SOJA
17.12.	X	X	X			X	X		X	
18.12.	X	X	X			X			X	
19.12.	X	X			X	X	X	X	X	
20.12.	X	X	X	X	X	X			X	
21.12.	X	X	X		X	X		X	X	

JEDILNIK VRTIČ PREVALJE

24.12.2018 – 28.12.2018



DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PON 24.12. 2018	Mlečna pletenica, kava	Pomaranča	Bučkina kremna juha, palačinke z marmelado, 100 % ribezov sok	Kruh, salama, zelenjava
TOR 25.12. 2018	PROSTO			
SRE 26.12. 2018	PROSTO			
ČET 27.12. 2018	Mlečni riž s cimetom	Banana	Goveja juha, govedina, krompirjeva omaka z melancani, korenček	Kruh, LCA tekoči sadni jogurt
PET 28.12. 2018	Polbeli kruh, čokoladni namaz, božični čaj	Jabolko	Testenine z piščančjim mesom in zelenjavo, sir, rdeča pesa	Žemljica, mešano sadje

OPOMBE: Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač, ustrezno pitno vodo in nesladkan čaj. Brezmesni dan v tednu (BM). BIO živila/izdelki označeni z * Otroci v prvem starostnem obdobju imajo prilagojeno malico in kosilo. Pri kosilu imajo vsak dan juho.

NOVO: PISANI KRUHEK

PODATKI O ALERGENIH, KI JIH JEDILNIK VSEBUJE

	ŽITO - GLUTEN	MLEKO - LAKTOZA	JAJCA	RIBE/ MORSKI SADEŽI	ARAŠIDI/ OREŠČKI SEZAM GORČICA	LISTNA ZELENA	PARADI- ŽNIK	KAKAV	CITRUSI	SOJA
24.12.	X	X	X			X			X	
27.12.	X	X	X			X			X	
28.12.	X	X	X			X	X	X	X	