

# JEDILNIK VRTEC PREVALJE

4.2.2019 – 8.2.2019



DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PON 4.2. 2019	Polbeli kruh, zeliščni namaz, kava	Banana	Goveji zrezki z zelenjavo, pirini široki rezanci, radič solata s čičeriko	Kruh, jogurt s sadjem
TOR 5.2. 2019	Domači rženi kruh, pusta šunka, rezine sira, list solate, čaj	Jabolko	Milijonska juha, pečena piščančja prsa, peteršiljev krompir, zelena solata	Biga, napitek
SRE 6.2. 2019 BM	Orehov rogljič, kakav	Ananas	Zelenjavna juha s piro, skutina pita z malinami, jabolčni kompot	Kruh, tunina pašteta, zelenjava
ČET 7.2. 2019	Mlečni riž, lešnikov posip	Mandarina	Kokošja juha, mesna rolada s kosmiči, pire krompir, omaka iz korenčka in bučk	Kruh, sadje
PET 8.2. 2019	PROSTO			

OPOMBE: Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač, ustrezno pitno vodo in nesladkan čaj. Brezmesni dan v tednu (BM). BIO živila/izdelki označeni z \* Otroci v prvem starostnem obdobju imajo prilagojeno malico in kosilo. Pri kosilu imajo vsak dan juho.

**NOVO: PISANI KRUHEK**

## PODATKI O ALERGENIH, KI JIH JEDILNIK VSEBUJE

	ŽITO - GLUTEN	MLEKO - LAKTOZA	JAJCA	RIBE/ MORSKI SADEŽI	ARAŠIDI/ OREŠČKI SEZAM GORČICA	LISTNA ZELENA	PARADI- ŽNIK	KAKAV	CITRUSI	SOJA
4.2.	X	X	X			X	X		X	
5.2.	X	X	X			X			X	
6.2.	X	X	X	X	X	X		X	X	X
7.2.	X	X	X		X	X			X	

# JEDILNIK VRTIČ PREVALJE

11.2.2019 – 15.2.2019



DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PON 11.2. 2019	Makovec, kava	Hruška	Puranja obara z žličniki, žemljica, vanilijev puding s sokom	Kruh, kisla smetana
TOR 12.2. 2019	Domače mleko, različni žitni kosmiči	Pomaranča	Goveja juha, kuhana govedina, krompirjeva omaka s korenčkom	Kajzerica, banana
SRE 13.2. 2019	Ajdov kruh, piščančja salama, vložene kumarice, sadni čaj	Kivi	Ječmenova juha z mesom, narastek s proseno kašo in sadjem, 100% jabolčni sok	Kruh, kefir
ČET 14.2. 2019 BM	Valentinov srček, čaj z limono	Melona	Kokošja juha, ocvrte ribe, pražen krompir, ohrovt v solati	Kruh, mlečni namaz
PET 15.2. 2019	Mešan kruh, maslo, med, mleko	Jabolko	Kremna cvetačna juha, dušen pišč. file, dušen riž s papriko, paradižnikova solata	Kruh, sadje

OPOMBE: Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač, ustrezno pitno vodo in nesladkan čaj. Brezmesni dan v tednu (BM). BIO živila/izdelki označeni z \* Otroci v prvem starostnem obdobju imajo prilagojeno malico in kosilo. Pri kosilu imajo vsak dan juho.

## NOVO: PISANI KRUHEK

### PODATKI O ALERGENIH, KI JIH JEDILNIK VSEBUJE

	ŽITO - GLUTEN	MLEKO - LAKTOZA	JAJCA	RIBE/ MORSKI SADEŽI	ARAŠIDI/ OREŠČKI SEZAM GORČICA	LISTNA ZELENA	PARADI- ŽNIK	KAKAV	CITRUSI	SOJA
11.2.	X	X	X		X	X	X		X	
12.2.	X	X	X		X	X			X	
13.2.	X	X	X		X	X	X		X	
14.2.	X	X	X	X		X			X	
15.2.	X	X				X	X		X	

# JEDILNIK VRTIČ PREVALJE

18.2.2019 – 22.2.2019



DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PON 18.2. 2019	Koruzni kruh, ribji namaz s porom, kava	Banana	Brokoli juha, rižota s piščančjim mesom in zelenjavo, kitajsko zelje v solati	Kruh, jogurtov desert
TOR 19.2. 2019	Domači beli kruh, poli salama, sveža paprika, čaj	Klementina	Boranja, pečena jabolka s stepeno smetano, naravni juice	Kruh, skutni namaz z zelišči
SRE 20.2. 2019	Pšenični žganci, kava	jabolko	Juha iz kolerabic, telečja pečenka, pražen krompir, zelenja solata z lečo	Kruh, Becel namaz, brusnični džem
ČET 21.2. 2019 BM	Mlečna pletenica, kakav	Hruška	Kmečka krompirjeva juha, buhtelj, napitek iz jagodičevja	Štručka, smoothie
PET 22.2. 2019	Pirin kruh, rezine sira, kolobarji korenčka, čaj z medom	Grozdje	Kokošja juha, gratinirane testenine z mesom in zelenjavo, rdeča pesa	Kruh, sadje

OPOMBE: Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač, ustrezno pitno vodo in nesladkan čaj. Brezmesni dan v tednu (BM). BIO živila/izdelki označeni z \* Otroci v prvem starostnem obdobju imajo prilagojeno malico in kosilo. Pri kosilu imajo vsak dan juho.

**NOVO: PISANI KRUHEK**

## PODATKI O ALERGENIH, KI JIH JEDILNIK VSEBUJE

	ŽITO - GLUTEN	MLEKO - LAKTOZA	JAJCA	RIBE/ MORSKI SADEŽI	ARAŠIDI/ OREŠČKI SEZAM GORČICA	LISTNA ZELENA	PARADI- ŽNIK	KAKAV	CITRUSI	SOJA
18.2.	X	X		X		X	X		X	
19.2.	X	X	X			X	X		X	
20.2.	X	X				X			X	
21.2.	X	X	X			X		X	X	
22.2.	X	X	X			X			X	

# JEDILNIK VRTIČ PREVALJE

25.2.2019 – 1.3.2019



DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PON 25.2. 2019	Polnozrnat kruh, čokoladni namaz, mleko	Mandarina	Dušena puranja prsa v naravni omaki, kus-kus z grahom, zeleno solata s koruzo	Kruh, navadni jogurt + sadje
TOR 26.2. 2019	Domači rženi kruh, telečja hrenovka, senf, čaj	Ananas	Kokošja juha, musaka s krompirjem, radič solata z jajcem	Mlečni kruh, bananino mleko
SRE 27.2. 2019	Pisani kruhek (ovseni kruh, tunin namaz , češnjev paradižnik, kumarice), čaj	Hruška	Bučkina kremna juha, rožičev kolač z breskvami, jabolčna čežana	Kornspitz, rezine sira, paprika
ČET 28.2. 2019	Prosenka kaša na mleku z rozinami	Banana	Piščančji golaž s krompirjem, ajdovi žganci, kislo mleko	Kruh, pašteta, zelenjava
PET 1.3. 2019 BM	Buhtelj, kava	Jabolko	Riževa juha, ribji polpeti, pire krompir, zelenjava na maslu	Kruh, sadje

OPOMBE: Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač, ustrezno pitno vodo in nesladkan čaj. Brezmesni dan v tednu (BM). BIO živila/izdelki označeni z \* Otroci v prvem starostnem obdobju imajo prilagojeno malico in kosilo. Pri kosilu imajo vsak dan juho.

**NOVO: PISANI KRUHEK**

## PODATKI O ALERGENIH, KI JIH JEDILNIK VSEBUJE

	ŽITO - GLUTEN	MLEKO - LAKTOZA	JAJCA	RIBE/ MORSKI SADEŽI	ARAŠIDI/ OREŠČKI SEZAM GORČICA	LISTNA ZELENA	PARADI- ŽNIK	KAKAV	CITRUSI	SOJA
25.2.	X	X				X		X	X	
26.2.	X	X	X			X			X	
27.2.	X	X			X	X	X		X	X
28.2.	X	X			X	X	X		X	
1.3.	X	X	X	X		X			X	

