

JEDILNIK VRTEC PREVALJE

1.7.2019 – 5.7.2019



DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PON 1.7. 2019	Mešan kruh, čokoladni namaz, mleko	Breskev	Čufti v omaki, pire krompir, sladoled	Kruh, rezine sira, sveža paprika
TOR 2.7. 2019 BM	Rženi kruh, maslo, džem, čaj	Marelica	Zelenjavna juha *, narastek iz prosene kaše, malinov kompot	Kruh, LCA probiotični sadni napitek
SRE 3.7. 2019	Biga, domači jogurt	Lubenica	Kokošja juha, telečja pečenka, pečen krompir, rdeča pesa	Kruh, mlečni namaz, kumarice
ČET 4.7. 2019	Polbeli kruh, piščančja prsa, češnjev paradižnik, čaj	Ameriške borovnice	Goveja juha, testenine s tuno in mesom, nariban sir, zelena solata *	Rogljíč, jabolko
PET 5.7. 2019	Mlečni zdrob, lešnikov posip	Nektarina	Puranje prsi z jajčevci, kruhovi cmoki, korenčkova solata	Kruh, sadje

OPOMBE: Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač, ustrezno pitno vodo in nesladkan čaj. Brezmesni dan v tednu (BM). BIO živila/izdelki označeni z * Otroci v prvem starostnem obdobju imajo prilagojeno malico in kosilo. Pri kosilu imajo vsak dan juho.

NOVO: PISANI KRUHEK

PODATKI O ALERGENIH, KI JIH JEDILNIK VSEBUJE

	ŽITO - GLUTEN	MLEKO - LAKTOZA	JAJCA	RIBE/ MORSKI SADEŽI	ARAŠIDI/ OREŠČKI SEZAM GORČICA	LISTNA ZELENA	PARADI- ŽNIK	KAKAV	CITRUSI	SOJA
1.7.	X	X			X	X	X	X	X	
2.7.	X	X	X			X			X	
3.7.	X	X	X			X			X	
4.7.	X	X	X	X		X	X		X	
5.7.	X	X	X		X	X		X	X	

JEDILNIK VRTEC PREVALJE

8.7.2019 – 12.7.2019



DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PON 8.7. 2019	Mlečna rozinova pletenica, kakav	Ananas	Rižota z mesom in zelenjavo, zeljna solata s koruzo, jabolčna čežana	Kruh, otroška pašteta
TOR 9.7. 2019	Polnozrnata štručka, telečja hrenovka, senf, rumena paprika, čaj	Lubenica	Mineštra z zelenjavo in lečo, carski praženec, mešan kompot	Kruh, jogurt s sadjem
SRE 10.7. 2019	Mešan kruh, mlečni namaz, sveže bučke, čaj	Marelica	Cvetačna kremna juha, pečena svinjska ribica, pečen krompir, zelena solata *	Žemljica, banana
ČET 11.7. 2019 BM	Mleko, corn flakes, suho sadje	Jabolko	Prežganka, pečene ribe, pire krompir, špinača	Kruh, sirni namaz, zelenjava
PET 12.7. 2019	Koruzni kruh, Becel namaz, jagodna marmelada, kava	Maline	Piščančja obara, ajdovi žganci, sladoled	Kruh, sadje

OPOMBE: Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač, ustrezno pitno vodo in nesladkan čaj. Brezmesni dan v tednu (BM). BIO živila/izdelki označeni z * Otroci v prvem starostnem obdobju imajo prilagojeno malico in kosilo. Pri kosilu imajo vsak dan juho.

NOVO: PISANI KRUHEK

PODATKI O ALERGENIH, KI JIH JEDILNIK VSEBUJE

	ŽITO - GLUTEN	MLEKO - LAKTOZA	JAJCA	RIBE/ MORSKI SADEŽI	ARAŠIDI/ OREŠČKI SEZAM GORČICA	LISTNA ZELENA	PARADIŽNIK	KAKAV	CITRUSI	SOJA
8.7.	X	X			X	X	X		X	X
9.7.	X	X	X		X	X			X	
10.7.	X	X				X			X	
11.7.	X	X	X	X		X			X	
12.7.	X	X	X		X	X	X		X	

JEDILNIK VRTEC PREVALJE

15.7.2019 – 19.7.2019



DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PON 15.7. 2019	Ovseni kruh, tunin namaz, zelena paprika, čaj	Hruška	Kokošja juha, dunajski zrezek, pražen krompir, paradižnikova solata	Kruh, Oki Doki sadni jogurt
TOR 16.7. 2019	Polenta, mleko	Nektarina	Sesekljana govedina s kosmiči in jajcem, pire krompir, kumarice v solati	Sezamova bombetka, jabolko
SRE 17.7. 2019	Pirin kruh, poli salama (lahki), list solate * čaj	Slive	Kisla juha z žličniki, jagodni cmoki, breskov kompot	Kruh, BIO kefir *
ČET 18.7. 2019	Sirova štručka, kolobarji korenčka, čaj	Lubenica	Puranji ragu z zelenjavo, široki rezanci, zelena solata * s špinačo	Kruh, čokoladni namaz
PET 19.7. 2019 BM	Rženi kruh, čičerikin namaz s porom, kava	Jabolko	Grahova juha, jabolčno-skutina pita, oranžada	Kruh, sadje

OPOMBE: Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač, ustrezno pitno vodo in nesladkan čaj. Brezmesni dan v tednu (BM). BIO živila/izdelki označeni z * Otroci v prvem starostnem obdobju imajo prilagojeno malico in kosilo. Pri kosilu imajo vsak dan juho.

NOVO: PISANI KRUHEK

PODATKI O ALERGENIH, KI JIH JEDILNIK VSEBUJE

	ŽITO - GLUTEN	MLEKO - LAKTOZA	JAJCA	RIBE/ MORSKI SADEŽI	ARAŠIDI/ OREŠČKI SEZAM GORČICA	LISTNA ZELENA	PARADI- ŽNIK	KAKAV	CITRUSI	SOJA
15.7.	X	X	X	X	X	X	X		X	
16.7.	X	X	X		X	X			X	
17.7.	X	X	X		X	X			X	
18.7.	X	X	X			X	X	X	X	
19.7.	X	X	X			X	X		X	

JEDILNIK VRTEC PREVALJE

22.7.2019 – 26.7.2019



DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PON 22.7. 2019	Mlečni osukanec s suhimi slivami	Marelica	Milijonska juha, mesna musaka s krompirjem, mlado zelje * v solati	Kruh, LCA probiotični jogurt
TOR 23.7. 2019	Polbeli kruh, puranja pašteta, sveže kumarice *, kava	Ameriške borovnice	Ječmenova juha z dietnim mesom, »šnite«, 100% jabolčni sok	Makovec, lubenica
SRE 24.7. 2019	Pisani kruhek (polnozrnat kruh, rezine sira, paprika *, list špinacije) čaj	Grozdje	Goveja juha, kuhana govedina, krompirjeva omaka, korenček	Kruh, bananin frape
ČET 25.7. 2019 BM	Kajzerica, jogurt s sadjem	Jabolko	Porova kremna juha, ribja polpeta, dušen riž, zelenjava na maslu	Kruh, namaz, zelenjava *
PET 26.7. 2019	Ajdov kruh, sveža salama, češnjev paradižnik, čaj	Nektarina	Pečen piščančji file v naravni omaki, kus-kus, zelena solata *	Kruh, sadje

OPOMBE: Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač, ustrezno pitno vodo in nesladkan čaj. Brezmesni dan v tednu (BM). BIO živila/izdelki označeni z * Otroci v prvem starostnem obdobju imajo prilagojeno malico in kosilo. Pri kosilu imajo vsak dan juho.

NOVO: PISANI KRUHEK

PODATKI O ALERGENIH, KI JIH JEDILNIK VSEBUJE

	ŽITO - GLUTEN	MLEKO - LAKTOZA	JAJCA	RIBE/ MORSKI SADEŽI	ARAŠIDI/ OREŠČKI SEZAM GORČICA	LISTNA ZELENA	PARADIŽNIK	KAKAV	CITRUSI	SOJA
22.7.	X	X			X	X	X		X	
23.7.	X	X	X		X	X	X		X	X
24.7.	X	X	X			X			X	
25.7.	X	X		X		X			X	
26.7.	X	X				X	X		X	