

JEDILNIK VRTEC PREVALJE

2.9.2019 – 6.9.2019



DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PON 2.9. 2019	Mlečni rogljič, kakav	Breskev	Goveja juha, kuhana govedina, krompirjeva omaka z bučkami, korenček	Kruh, banana
TOR 3.9. 2019 BM	Pirin zdrob na mleku, naribana temna čokolada	Hruška	Juha s stročjim fižolom in proseno kašo, sadno pecivo, 100% jabolčni sok	Kruh, sirni namaz z zelišči, sveža zelenjava
SRE 4.9. 2019	Polnozrnat kruh, domači jogurt	Marelice	Dušen puranji file v zelenjavni omaki, polenta, solata, sladoled	Kruh, maslo, brusnični džem
ČET 5.9. 2019	Ovsena žemlja, sveža salama, rumena paprika, čaj	Lubenica	Kokošja juha, testenine s haše omako in zelenjavo, sir, zelenja solata	Kruh, smoothie
PET 6.9. 2019	Mešan kruh, ribji namaz s porom, sveže kumarice, kava	Grozdje	Juha, pečen piščanec, dušen riž, paradižnikova solata z mocalelo	Kruh, sadje

OPOMBE: Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač, ustrezno pitno vodo in nesladkan čaj. Brezmesni dan v tednu (BM). BIO živila/izdelki označeni z * Otroci v prvem starostnem obdobju imajo prilagojeno malico in kosilo. Pri kosilu imajo vsak dan juho.

NOVO: PISANI KRUHEK

PODATKI O ALERGENIH, KI JIH JEDILNIK VSEBUJE

	ŽITO - GLUTEN	MLEKO - LAKTOZA	JAJCA	RIBE/ MORSKI SADEŽI	ARAŠIDI/ OREŠČKI SEZAM GORČICA	LISTNA ZELENA	PARADI- ŽNIK	KAKAV	CITRUSI	SOJA
2.9.	X	X	X			X		X	X	
3.9.	X	X	X			X	X	X	X	
4.9.	X	X				X			X	
5.9.	X	X	X		X	X	X		X	
6.9.	X	X		X		X	X		X	

JEDILNIK VRTEC PREVALJE

9.9.2019 – 13.9.2019



DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PON 9.9. 2019	Koruzni kruh, korenčkov namaz, sveže kumarice, čaj	Nektarina	Zeljna juha z lečo, mafini, limonada	Kruh, sadni jogurt + maline
TOR 10.9. 2019	Mešan kruh, telečja hrenovka, gorčica, sveža paprika, čaj	Slive	Kremna juha, makaronovo meso s puranjim mesom, sir, rdeča pesa	Kruh, tunin namaz, sveže kumarice
SRE 11.9. 2019	Mlečna prosena kaša s suhim sadjem in medom	Banana	Cvetačna juha, pečena svinjska ribica, pečen krompir, paradižnikova solati	Kruh, BIO kefir
ČET 12.9. 2019	Makovec, kakav	Jabolko	Milijonska juha, rižota s piščančjim mesom in zelenjavo, zeleno solata s koruzo	Kruh, sveža salama, rezine sira
PET 13.9. 2019 BM	Polnozrnat kruh, Becel namaz, marmelada, čaj	Lubenica	Špinačna juha, pečene ribe, pire krompir, solata	Žemljica, sadje

OPOMBE: Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač, ustrezno pitno vodo in nesladkan čaj. Brezmesni dan v tednu (BM). BIO živila/izdelki označeni z * Otroci v prvem starostnem obdobju imajo prilagojeno malico in kosilo. Pri kosilu imajo vsak dan juho.

NOVO: PISANI KRUHEK

PODATKI O ALERGENIH, KI JIH JEDILNIK VSEBUJE

	ŽITO - GLUTEN	MLEKO - LAKTOZA	JAJCA	RIBE/ MORSKI SADEŽI	ARAŠIDI/ OREŠČKI SEZAM GORČICA	LISTNA ZELENA	PARADI- ŽNIK	KAKAV	CITRUSI	SOJA
9.9.	X	X	X			X			X	
10.9.	X	X	X	X	X	X	X		X	
11.9.	X	X	X			X	X		X	
12.9.	X	X	X		X	X	X	X	X	
13.9.	X	X		X		X			X	

JEDILNIK VRTEC PREVALJE

16.9.2019 – 20.9.2019



DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PON 16.9. 2019	Pšenični žganci, kava	Banana	Puranji zrezek v naravni omaki, široki rezanci, radič solata	Kruh, mlečni namaz, rdeča paprika
TOR 17.9. 2019 BM	Domači rzeni kruh, skuta z zelišči, kolobarji korenčka, čaj	Lubenica	Zelenjavna juha s kašo, rižev narastek, breskov kompot	Kruh, jabolko
SRE 18.9. 2019	Domače mleko, mešani kosmiči z mletimi lešniki	Nektarina	Goveji golaž, kruhova rolada, sladoled	Kruh, salama, češnjev paradižnik
ČET 19.9. 2019	Ajdov kruh, puranja pašteta, sveže bučke, kava	Grozdje	Brokoli kremna juha, sesekljana pečenka, pražen krompir, dušeno sladko zelje	Biga, kislo mleko
PET 20.9. 2019	Pisani kruhek (kruh, rezine sira, paprika, list špinacije), čaj	Slive	Ječmenova juha s krompirjem, jogurtovo pecivo, pomarančni juice	Kruh, sadje

OPOMBE: Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač, ustrezno pitno vodo in nesladkan čaj. Brezmesni dan v tednu (BM). BIO živila/izdelki označeni z * Otroci v prvem starostnem obdobju imajo prilagojeno malico in kosilo. Pri kosilu imajo vsak dan juho.

NOVO: PISANI KRUHEK

PODATKI O ALERGENIH, KI JIH JEDILNIK VSEBUJE

	ŽITO - GLUTEN	MLEKO - LAKTOZA	JAJCA	RIBE/ MORSKI SADEŽI	ARAŠIDI/ OREŠČKI SEZAM GORČICA	LISTNA ZELENA	PARADI- ŽNIK	KAKAV	CITRUSI	SOJA
16.9.	X	X	X			X			X	
17.9.	X	X	X						X	
18.9.	X	X			X	X	X		X	
19.9.	X	X				X			X	X
20.9.	X	X	X			X			X	

JEDILNIK VRTEC PREVALJE

23.9.2019 – 27.9.2019



DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PON 23.9. 2019	Mlečna štručka, kakav	Melona	Telečja obara, ajdovi žganci, puding s smetano	Kruh, čičerikin namaz, sveže kumarice
TOR 24.9. 2019	Domači beli kruh, maslo, med, kava	Hruška	»Kosilo presenečenja«	Kruh, jogurt s sadjem
SRE 25.9. 2019	Mleko, corn flakes	Slive	Juha, gratinirane testenine z mletim mesom, parmezan, zelena solata	Kruh, rezine sira, grozdje
ČET 26.9. 2019	Mešan kruh, piščančja prsa, list solate, čaj	Nektarina	Bučkina kremna juha, skutine palačinke, jabolčna čežana	Bombetka s semeni, sveža paprika
PET 27.9. 2019 BM	Polnozrnat kruh, čokoladni namaz, čaj	Lubenica	Prežganka, ribja polpeta, krompir v kosih, zeljna solata	Kruh, sadje

OPOMBE: Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač, ustrezno pitno vodo in nesladkan čaj. Brezmesni dan v tednu (BM). BIO živila/izdelki označeni z * Otroci v prvem starostnem obdobju imajo prilagojeno malico in kosilo. Pri kosilu imajo vsak dan juho.

NOVO: PISANI KRUHEK

PODATKI O ALERGENIH, KI JIH JEDILNIK VSEBUJE

	ŽITO - GLUTEN	MLEKO - LAKTOZA	JAJCA	RIBE/ MORSKI SADEŽI	ARAŠIDI/ OREŠČKI SEZAM GORČICA	LISTNA ZELENA	PARADI- ŽNIK	KAKAV	CITRUSI	SOJA
23.9.	X	X			X		X	X	X	
24.9.	X	X	X			X			X	
25.9.	X	X	X		X	X	X		X	
26.9.	X	X	X		X	X			X	
27.9.	X	X	X	X		X		X	X	