

# JEDILNIK VRTEC PREVALJE

30.9.2019 – 4.10.2019



DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PON 30.9. 2019	Polnozrnat kruh, Becel namaz, jagodni džem, kava	Jabolko	Goveja juha, govedina, krompirjeva omaka s cvetačo, korenček	Biga, nektarina
TOR 1.10. 2019	Pirin zdrob na mleku, naribana temna čokolada	Grozdje	Špinačna juha, peresniki s telečjim mesom in zelenjavo, paradižnikova solata	Žemljica, jabolko
SRE 2.10. 2019	Rženi kruh, mesno-zelenjavni namaz, čaj	Hruška	Zelenjavna enolončnica s kašo, vzhajan jabolčno- skutni zavitek, 100 % ribezov sok	Kruh, rezine sira
ČET 3.10. 2019	Koruzni kruh, sveža salama, sir, sveže kumarice, čaj z medom	Slive	Korenčkova juha, puranji zrezek v smetanovi omaki, dušen riž, rdeča pesa	Kruh, jogurt s sadjem
PET 4.10. 2019 BM	Mlečni rogljič, kakav	Banana	Kokošja juha, ocvrte ribe, pražen krompir, zelena solata s koruzo	Kruh, sadje

OPOMBE: Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač, ustrezno pitno vodo in nesladkan čaj. Brezmesni dan v tednu (BM). BIO živila/izdelki označeni z \* Otroci v prvem starostnem obdobju imajo prilagojeno malico.

**NOVO: PISANI KRUHEK**

## PODATKI O ALERGENIH, KI JIH JEDILNIK VSEBUJE

	ŽITO - GLUTEN	MLEKO - LAKTOZA	JAJCA	RIBE/ MORSKI SADEŽI	ARAŠIDI/ OREŠČKI SEZAM GORČICA	LISTNA ZELENA	PARADI- ŽNIK	KAKAV	CITRUSI	SOJA
30.9.	X	X				X			X	
1.10.	X	X	X			X	X		X	
2.10.	X	X			X	X			X	
3.10.	X	X				X			X	
4.10.	X	X	X	X		X		X	X	

# JEDILNIK VRTEC PREVALJE

7.10.2019 – 11.10.2019

TEDEN OTROKA



DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PON 7.10. 2019	Ajdov kruh, rezine sira, češnjev paradižnik, čaj	Nektarina	Krompirjev golaž s telečjo hrenovko in zelenjavo, žemljica, sadna kupa	Kruh, LCA tekoči jogurt
TOR 8.10. 2019	Polenta, mleko	Jabolko	Bučkina kremna juha, pečen piščanec, kus-kus z zelenjavo, radič solata	Kruh, maslo, med
SRE 9.10. 2019 BM	Ovseni kruh, tunin namaz s porom, sveža paprika, čaj	Mandarina	Zeljna juha, široki rezanci s skuto/orehi, mešan kompot	Štručka, skuta s sadjem
ČET 10.10. 2019	Mešan kruh, puranja salama, korenček, kava	Banana	Goveja juha, kuhana govedina, krompirjeva omaka z melancani	Kruh, mlečni namaz, list solate
PET 11.10. 2019	Mlečna pletenica z rozinami, kakov	Hruška	Zdrobova juha, rižota z mesom in zelenjavo, nariban sir, rukola z jajcem	Kajzerica, sadje

OPOMBE: Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač, ustrezno pitno vodo in nesladkan čaj. Brezmesni dan v tednu (BM). BIO živila/izdelki označeni z \* Otroci v prvem starostnem obdobju imajo prilagojeno malico.

**NOVO: PISANI KRUHEK**

## PODATKI O ALERGENIH, KI JIH JEDILNIK VSEBUJE

	ŽITO - GLUTEN	MLEKO - LAKTOZA	JAJCA	RIBE/ MORSKI SADEŽI	ARAŠIDI/ OREŠČKI SEZAM GORČICA	LISTNA ZELENA	PARADI- ŽNIK	KAKAV	CITRUSI	SOJA
7.10.	X	X				X	X		X	
8.10.	X	X				X			X	
9.10.	X	X	X	X	X	X			X	
10.10.	X	X	X		X	X		X	X	
11.10.	X	X	X			X	X		X	X

# JEDILNIK VRTEC PREVALJE

14.10.2019 – 18.10.2019



DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PON 14.10. 2019	Pisani kruhek (koruzni kruh, sirni namaz, paradižnik, paprika), čaj	Jabolko	Kokošja juha, dušen puranji file v naravni omaki, skutni svaljki, zelena solata	Bombetka, kislo mleko
TOR 15.10. 2019	Domači rženi kruh, sveža salama, list solate, čaj	Mandarina	Korenčkova juha, testenine z mesno omako, parmezan, zeljna solata	Kruh, zeliščni namaz
SRE 16.10. 2019	Mlečni riž s kakavovim posipom <b>SVETOVNI DAN HRANE</b>	Banana	Zelenjavna juha, pecivo s sončničnimi semeni, mešan kompot	Kruh, tunin namaz s svežo papriko
ČET 17.10. 2019	Polbeli kruh, kislá smetana, kava	Slive	Goveja juha, pečene ribe, pire krompir, kremna špinača	Mlečni rogljič, napitek
PET 18.10. 2019 BM	Makovec, kakav	Melona	Ječmenova juha z zelenjavo, orehova potica, 100% jabolčni sok	Kruh, sadje

OPOMBE: Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač, ustrezno pitno vodo in nesladkan čaj. Brezmesni dan v tednu (BM). BIO živila/izdelki označeni z \* Otroci v prvem starostnem obdobju imajo prilagojeno malico.

**NOVO: PISANI KRUHEK**

## PODATKI O ALERGENIH, KI JIH JEDILNIK VSEBUJE

	ŽITO - GLUTEN	MLEKO - LAKTOZA	JAJCA	RIBE/ MORSKI SADEŽI	ARAŠIDI/ OREŠČKI SEZAM GORČICA	LISTNA ZELENA	PARADIŽNIK	KAKAV	CITRUSI	SOJA
14.10.	X	X	X		X	X	X		X	
15.10.	X	X	X			X	X		X	
16.10.	X	X	X	X		X		X	X	
17.10.	X	X	X	X		X			X	
18.10.	X	X	X		X	X	X	X	X	

# JEDILNIK VRTEC PREVALJE

21.10.2019 – 25.10.2019



DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PON 21.10. 2019	Mešan kruh, rezine sira, sveža paprika, čaj	Grozdje	Čufti v omaki, krompir v kosih, jabolčna čežana	Kruh, ribja pašteta
TOR 22.10. 2019 BM	Domači beli kruh, korenčkov namaz, kava	Pomaranča	Krompirjeva juha s proseno kašo, carski praženec, kompot iz sezonskega sadja	Biga, banana
SRE 23.10. 2019	Domače mleko, koruzni kosmiči, suho sadje	Hruška	Goveja juha, dušen piščančji file z zelenjavo, zdrobove kocke, rdeča pesa	Kruh, Becel namaz, marmelada
ČET 24.10. 2019	Biga, kakav	Ananas	Kisla juha z žličniki, ajdovi žganci, domači puding	Kruh, salama, zelenjava
PET 25.10. 2019	Polnozrnat kruh, čokoladni namaz, čaj	Jabolko	Bučkina juha, pečena svinjska ribica, rizi-bizi, zelena solata	Kruh, sadje

OPOMBE: Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač, ustrezno pitno vodo in nesladkan čaj. Brezmesni dan v tednu (BM). BIO živila/izdelki označeni z \* Otroci v prvem starostnem obdobju imajo prilagojeno malico.

**NOVO: PISANI KRUHEK**

## PODATKI O ALERGENIH, KI JIH JEDILNIK VSEBUJE

	ŽITO - GLUTEN	MLEKO - LAKTOZA	JAJCA	RIBE/ MORSKI SADEŽI	ARAŠIDI/ OREŠČKI SEZAM GORČICA	LISTNA ZELENA	PARADI- ŽNIK	KAKAV	CITRUSI	SOJA
21.10.	X	X		X		X	X		X	X
22.10.	X	X	X		X	X			X	
23.10.	X	X	X			X			X	
24.10.	X	X	X		X	X		X	X	
25.10.	X	X	X		X	X		X	X	