

JEDILNIK VRTEC PREVALJE

1.9.2020 – 4.9.2020



DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
TOR 1.9. 2020	Mlečni rogljič, kakav	Breskev	Goveja juha, kuhana govedina, krompirjeva omaka z bučkami, korenček	Kruh, banana
SRE 2.9. 2020 BM	Pirin zdrob na mleku, naribana temna čokolada	Hruška	Juha s stročjim fižolom in proseno kašo, sadno pecivo, 100% jabolčni sok	Kruh, sirni namaz z zelišči, sveža zelenjava
ČET 3.9. 2020	Ovsena žemlja, sveža salama, rumena paprika, čaj	Lubenica	Kokošja juha, testenine s haše omako in zelenjavo, sir, zelenja solata	Kruh, domači jogurt
PET 4.9. 2020	Mešan kruh, ribji namaz s porom, sveže kumarice, kava	Maline	Juha, pečen piščanec, dušen riž, paradižnikova solata z mocarolo	Kruh, sadje

OPOMBE: Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač, ustrezno pitno vodo in nesladkan čaj. Brezmesni dan v tednu (BM). BIO živila/izdelki označeni z * Otroci v prvem starostnem obdobju imajo prilagojeno malico in kosilo. Pri kosilu imajo vsak dan juho.

NOVO: PISANI KRUEK

PODATKI O ALERGENIH, KI JIH JEDILNIK VSEBUJE

	ŽITO - GLUTEN	MLEKO - LAKTOZA	JAJCA	RIBE/ MORSKI SADEŽI	ARAŠIDI/ OREŠČKI SEZAM GORČICA	LISTNA ZELENA	PARADI- ŽNIK	KAKAV	CITRUSI	SOJA
1.9.	X	X	X			X		X	X	
2.9.	X	X	X			X	X	X	X	
3.9.	X	X	X		X	X	X		X	
4.9.	X	X		X		X	X		X	

JEDILNIK VRTEC PREVALJE

7.9.2020 – 11.9.2020



DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PON 7.9. 2020	Koruzni kruh, korenčkov namaz, sveže kumarice, čaj	Nektarina	Zeljna juha z lečo, mafini, limonada	Kruh, navadni jogurt + maline
TOR 8.9. 2020	Mešan kruh, telečja hrenovka, gorčica, sveža paprika, čaj	Ameriške borovnice	Kremna juha, makaronovo meso s puranjim mesom, sir, rdeča pesa	Kruh, tunin namaz, vložene kumarice
SRE 9.9. 2020	Mlečna prosena kaša s suhim sadjem in medom	Banana	Cvetačna juha, pečena svinjska ribica, pečen krompir, paradižnikova solata	Kruh, BIO kefir
ČET 10.9. 2020	Makovec, kakav	Jabolko	Milijonska juha, rižota s piščančjim mesom in zelenjavo, zeleno solata s koruzo	Kruh, sveža salama, rezine sira
PET 11.9. 2020 BM	Polnozrnat kruh, Becel namaz, marmelada, čaj	Lubenica	Korenčkova juha, pečene ribe, pire krompir, kremna špinača	Žemljica, sadje

OPOMBE: Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač, ustrezno pitno vodo in nesladkan čaj. Brezmesni dan v tednu (BM). BIO živila/izdelki označeni z * Otroci v prvem starostnem obdobju imajo prilagojeno malico in kosilo. Pri kosilu imajo vsak dan juho.

NOVO: PISANI KRUHEK

PODATKI O ALERGENIH, KI JIH JEDILNIK VSEBUJE

	ŽITO - GLUTEN	MLEKO - LAKTOZA	JAJCA	RIBE/ MORSKI SADEŽI	ARAŠIDI/ OREŠČKI SEZAM GORČICA	LISTNA ZELENA	PARADI- ŽNIK	KAKAV	CITRUSI	SOJA
7.9.	X	X	X			X			X	
8.9.	X	X	X	X	X	X	X		X	
9.9.	X	X	X			X	X		X	
10.9.	X	X	X		X	X	X	X	X	
11.9.	X	X		X		X			X	

JEDILNIK VRTEC PREVALJE

14.9.2020 – 18.9.2020



DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PON 14.9. 2020	Pšenični žganci, kava	Jabolko	Puranji zrezek v naravni omaki, široki rezanci, radič solata	Kruh, mlečni namaz, rdeča paprika
TOR 15.9. 2020	Koruzni kruh, sveža salama, sir, sveže kumarice, čaj z medom	Lubenica	Zelenjavna juha s kašo, rižev narastek, breskov kompot	Biga, napitek
SRE 16.9. 2020	Domače mleko, mešani kosmiči z mletimi lešniki	Nektarina	Goveji golaž, kruhova rolada, sladoled	Kruh, skuta s sadjem
ČET 17.9. 2020	Ajdov kruh, puranja pašteta, češnjev paradižnik, kava	Grozdje	Brokoli kremna juha, sesekljana pečenka, pražen krompir, dušeno sladko zelje	Mlečni kruh, kislo mleko
PET 18.9. 2020 BM	Pisani kruhek (kruh, rezine sira, paprika, list špinacije), čaj	Slive	Ječmenova juha s krompirjem, jogurtovo pecivo, pomarančni juice	Kruh, sadje

OPOMBE: Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač, ustrezno pitno vodo in nesladkan čaj. Brezmesni dan v tednu (BM). BIO živila/izdelki označeni z * Otroci v prvem starostnem obdobju imajo prilagojeno malico in kosilo. Pri kosilu imajo vsak dan juho.

NOVO: PISANI KRUHEK

PODATKI O ALERGENIH, KI JIH JEDILNIK VSEBUJE

	ŽITO - GLUTEN	MLEKO - LAKTOZA	JAJCA	RIBE/ MORSKI SADEŽI	ARAŠIDI/ OREŠČKI SEZAM GORČICA	LISTNA ZELENA	PARADI- ŽNIK	KAKAV	CITRUSI	SOJA
14.9.	X	X	X			X			X	
15.9.	X	X	X						X	
16.9.	X	X			X	X	X		X	
17.9.	X	X				X			X	X
18.9.	X	X	X			X			X	

JEDILNIK VRTEC PREVALJE

21.9.2020 – 25.9.2020



DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PON 21.9. 2020	Mlečna štručka, kakav	Melona	Telečja obara, ajdovi žganci, puding s smetano	Kruh, čičerikin namaz, sveže kumarice
TOR 22.9. 2020	Domači beli kruh, maslo, med, kava	Hruška	»Kosilo presenečenja«	Kruh, jogurt s sadjem
SRE 23.9. 2020	Mleko, corn flakes	Slive	Juha, gratinirane testenine z mletim mesom, parmezan, zelena solata	Kruh, rezine sira, grozdje
ČET 24.9. 2020	Mešan kruh, piščančja prsa, list solate, čaj	Nektarina	Bučkina kremna juha, palačinke z marmelado, jabolčna čežana	Bombetka s semeni, sveža paprika
PET 25.9. 2020 BM	Polnozrnat kruh, čokoladni namaz, čaj	Lubenica	Prežganka, ribja polpeta, krompir v kosih, zeljna solata	Kruh, sadje

OPOMBE: Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač, ustrezno pitno vodo in nesladkan čaj. Brezmesni dan v tednu (BM). BIO živila/izdelki označeni z * Otroci v prvem starostnem obdobju imajo prilagojeno malico in kosilo. Pri kosilu imajo vsak dan juho.

NOVO: PISANI KRUHEK

PODATKI O ALERGENIH, KI JIH JEDILNIK VSEBUJE

	ŽITO - GLUTEN	MLEKO - LAKTOZA	JAJCA	RIBE/ MORSKI SADEŽI	ARAŠIDI/ OREŠČKI SEZAM GORČICA	LISTNA ZELENA	PARADI- ŽNIK	KAKAV	CITRUSI	SOJA
21.9.	X	X			X		X	X	X	
22.9.	X	X	X			X			X	
23.9.	X	X	X		X	X	X		X	
24.9.	X	X	X		X	X			X	
25.9.	X	X	X	X		X		X	X	

JEDILNIK VRTEC PREVALJE

28.9.2020 – 2.10.2020



DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PON 28.9. 2020	Polnozrnat kruh, Becel namaz, jagodni džem, kava	Jabolko	Goveja juha, govedina, krompirjeva omaka s cvetačo, korenček	Biga, nektarina
TOR 29.9. 2020	Domači rženi kruh, skuta z zelišči, suha salama, čaj	Grozdje	Špinačna juha, peresniki s telečjim mesom in zelenjavo, paradižnikova solata	Žemljica, jabolko
SRE 30.9. 2020	Rženi kruh, mesno-zelenjavni namaz, čaj	Hruška	Zelenjavna enolončnica s kašo, vzhajan jabolčni zavitek, 100 % ribezov sok	Kruh, rezine sira
ČET 1.10. 2020	Pirin zdrob na mleku, naribana temna čokolada	Slive	Korenčkova juha, puranji zrezek v smetanovi omaki, dušen riž, rdeča pesa	Kruh, jogurt s sadjem
PET 2.10. 2020 BM	Mlečni rogljič, kakav	Banana	Kokošja juha, ocvrte ribe, pražen krompir, zelena solata s koruzo	Kruh, sadje

OPOMBE: Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač, ustrezno pitno vodo in nesladkan čaj. Brezmesni dan v tednu (BM). BIO živila/izdelki označeni z * Otroci v prvem starostnem obdobju imajo prilagojeno malico.

NOVO: PISANI KRUEK

PODATKI O ALERGENIH, KI JIH JEDILNIK VSEBUJE

	ŽITO - GLUTEN	MLEKO - LAKTOZA	JAJCA	RIBE/ MORSKI SADEŽI	ARAŠIDI/ OREŠČKI SEZAM GORČICA	LISTNA ZELENA	PARADI- ŽNIK	KAKAV	CITRUSI	SOJA
28.9.	X	X				X			X	
29.9.	X	X	X			X	X		X	
30.9.	X	X			X	X			X	
1.10.	X	X				X			X	
2.10.	X	X	X	X		X		X	X	