

# JEDILNIK VRTEC PREVALJE

5.10.2020 – 9.10.2020

TEDEN OTROKA



DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PON 5.10. 2020	Ajdov kruh, rezine sira, češnjev paradižnik*, čaj	Nektarina	Krompirjev golaž s telečjo hrenovko in zelenjavo, žemljica, grozdje	Kruh, EGO tekoči jogurt
TOR 6.10. 2020	Polenta, mleko*	Jabolko*	Bučkina kremna juha, pečen piščanec, kus-kus z zelenjavo, radič solata	Kruh, maslo, med
SRE 7.10. 2020 BM	Ovseni kruh, tunin namaz s porom*, sveža paprika, čaj	Mandarina	Zeljna juha, široki rezanci z orehi, mešan kompot	Štručka, skuta s sadjem
ČET 8.10. 2020	Mešan kruh, puranja salama, korenček, čaj KROJAČKOV DAN	Banana	Goveja juha, kuhana govedina, krompirjeva omaka z melancani	Kruh, mlečni namaz, list solate
PET 9.10. 2020	Mlečna pletenica z rozinami in brez, kakov	Hruška	Zdrobova juha, rižota z mesom in zelenjavo, nariban sir, zelenja solata	Kajzerica, sadje

OPOMBE: Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač, ustrezno pitno vodo in nesladkan čaj. Brezmesni dan v tednu (BM). BIO/LOKALNA živila/izdelki označeni z \* Otroci v prvem starostnem obdobju imajo prilagojen obrok.

**NOVO: PISANI KRUHEK**

## PODATKI O ALERGENIH, KI JIH JEDILNIK VSEBUJE

	ŽITO - GLUTEN	MLEKO - LAKTOZA	JAJCA	RIBE/ MORSKI SADEŽI	ARAŠIDI/ OREŠČKI SEZAM GORČICA	LISTNA ZELENA	PARADI- ŽNIK	KAKAV	CITRUSI	SOJA
5.10.	X	X				X	X		X	
6.10.	X	X				X			X	
7.10.	X	X	X	X	X	X			X	
8.10.	X	X	X		X	X		X	X	
9.10.	X	X	X			X	X		X	X

# JEDILNIK VRTEC PREVALJE

12.10.2020 – 16.10.2020



DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PON 12.10. 2020	Pisani kruhek (koruzni kruh, sirni namaz, paradižnik, paprika), čaj	Melona	Dušen puranji file v naravni omaki, krompirjevi svaljki, korenčkova solata	Polnozrnata bombetka, kislo mleko
TOR 13.10. 2020	Biga, kakav	Mandarina	Ječmenova juha z zelenjavo, pehtranova potica, 100% ribezov sok	Kruh, namaz, zelenjava
SRE 14.10. 2020	Mlečni riž* s suhimi marelicami	Banana	Kokošja juha, testenine z mesno omako, parmezan, zelena solata	Kruh, Becel namaz
ČET 15.10. 2020 BM	Polbeli kruh, kislá smetana, kava	Slive	Goveja juha, ocvrte ribe, pire krompir, zeljna solata	Mlečni rogljič, napitek
PET 16.10. 2020	Domači rženi kruh*, sveža salama, list solate, čaj <b>SVETOVNI DAN HRANE</b>	Jabolko	Zelenjavna juha, pecivo iz ajdove moke, mešan kompot	Kruh, sadje

OPOMBE: Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač, ustrezno pitno vodo in nesladkan čaj. Brezmesni dan v tednu (BM). BIO/LOKALNA živila/izdelki označeni z \* Otroci v prvem starostnem obdobju imajo prilagojen obrok.

**NOVO: PISANI KRUHEK**

## PODATKI O ALERGENIH, KI JIH JEDILNIK VSEBUJE

	ŽITO - GLUTEN	MLEKO - LAKTOZA	JAJCA	RIBE/ MORSKI SADEŽI	ARAŠIDI/ OREŠČKI SEZAM GORČICA	LISTNA ZELENA	PARADIŽNIK	KAKAV	CITRUSI	SOJA
12.10.	X	X	X		X	X	X		X	
13.10.	X	X	X			X	X	X	X	
14.10.	X	X	X			X	X		X	
15.10.	X	X	X	X		X			X	
16.10.	X	X	X		X	X			X	

# JEDILNIK VRTEC PREVALJE

19.10.2020 – 23.10.2020



DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PON 19.10. 2020	Mešan kruh, rezine sira, rdeča paprika, čaj	Grozdje	Juha – 1. starost., čufti v omaki, krompir v kosih, jabolčna čežana	Kruh, maslo, marmelada
TOR 20.10. 2020	Domači beli kruh*, mesni namaz, vložene kumarice, čaj	Pomaranča	Goveja juha, dušen piščančji file z zelenjavo, zdrobove kocke, rdeča pesa	Kruh, banana
SRE 21.10. 2020 BM	Domače mleko*, koruzni kosmiči	Hruška	Krompirjeva juha s proseno kašo, carski praženec, kompot iz sezonskega sadja	Kruh, ribja pašteta
ČET 22.10. 2020	Makovec, kakov	Ananas	Kisla juha z žličniki, ajdovi žganci, kefir*	Kruh, sveža salama, zelenjava
PET 23.10. 2020	Polnozrnat kruh, čokoladni namaz, mleko	Jabolko	Kremna porova juha, pečena svinjska ribica, pečen krompir*, radič solata z jajcem	Kruh, sadje

OPOMBE: Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač, ustrezno pitno vodo in nesladkan čaj. Brezmesni dan v tednu (BM). BIO/LOKALNA živila/izdelki označeni z \* Otroci v prvem starostnem obdobju imajo prilagojen obrok.

**NOVO: PISANI KRUHEK**

## PODATKI O ALERGENIH, KI JIH JEDILNIK VSEBUJE

	ŽITO - GLUTEN	MLEKO - LAKTOZA	JAJCA	RIBE/ MORSKI SADEŽI	ARAŠIDI/ OREŠČKI SEZAM GORČICA	LISTNA ZELENA	PARADIŽNIK	KAKAV	CITRUSI	SOJA
19.10.	X	X				X	X		X	X
20.10.	X	X	X		X	X			X	
21.10.	X	X	X	X		X			X	
22.10.	X	X	X		X	X		X	X	
23.10.	X	X	X		X	X		X	X	

# JEDILNIK VRTEC PREVALJE

26.10.2020 – 30.10.2020



DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PON 26.10. 2020	Pšenični žganci, kava	Kaki	Juha -1. starost., testenine s piščančjim mesom in zelenjavo*, paradižnikova solata	Kruh, jogurt s sadjem
TOR 27.10. 2020	Mešan kruh, suha salama, rezine sira, kumarice, čaj	Mandarina	Brokoli kremna juha, rižev narastek z jabolki, mešan kompot	Mlečni kruh, napitek
SRE 28.10. 2020	Mlečna štručka, kakav	Melona	Goveja juha, kuhana govedina, krompirjeva omaka*, korenček	Kruh, pašteta, paprika
ČET 29.10. 2020 BM	Ržen kruh, maslo, med, mleko	Hruška	Prežganka, pečene ribe, peteršiljev krompir*, kremna špinača	Kruh, sir v kocki, zelenjava
PET 30.10. 2020	Mlečni zdrob, naribana temna čokolada	Jabolko	Kokošja juha, segedin, kajzerica	Kruh, sadje

OPOMBE: Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač, ustrezno pitno vodo in nesladkan čaj. Brezmesni dan v tednu (BM). BIO/LOKALNA živila/izdelki označeni z \* Otroci v prvem starostnem obdobju imajo prilagojen obrok.

**NOVO: PISANI KRUHEK**

## PODATKI O ALERGENIH, KI JIH JEDILNIK VSEBUJE

	ŽITO - GLUTEN	MLEKO - LAKTOZA	JAJCA	RIBE/ MORSKI SADEŽI	ARAŠIDI/ OREŠČKI SEZAM GORČICA	LISTNA ZELENA	PARADI- ŽNIK	KAKAV	CITRUSI	SOJA
26.10	X	X	X			X	X		X	
27.10	X	X	X		X	X			X	
28.10	X	X				X		X	X	X
29.10	X	X	X	X		X			X	
30.10	X	X			X	X	X	X	X	