

# JEDILNIK VRTEC PREVALJE

30.11.2020 – 4.12.2020



DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PON 30.11. 2020	Koruzni kruh, tunin namaz s porom, vložena paprika, čaj	Kaki	Piščančji paprikaš z zelenjavo, kruhova rolada, vanilijev puding z malinovim prelivom	Rogljíč, banana
TOR 1.12. 2020 BM	Pšenični žganci, mleko	Ananas	Zelenjavna juha z lečo, marmorni kolač, naravni juice	Kruh, namaz, paradižnik
SRE 2.12. 2020	Domači rženi kruh, kisla smetana, kava	Hruška	Juha – 1.st. skupina, puranji zrezek v grahovi omaki, kus-kus, radič solata	Kruh, jabolko
ČET 3.12. 2020	Mešan kruh, poli salama, rezine sira, list solate, čaj	Jabolko	Kokošja juha, pečene ribe, pire krompir, mešana zelenjava na maslu	Kruh, pinjenec
PET 4.12. 2020	Mlečni miklavž, kakav	Mandarina	Cvetačna kremna juha, makaronovo meso, rdeče in belo zelje v solati	Kruh, sadje

OPOMBE: Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač, ustrezno pitno vodo in nesladkan čaj. Brezmesni dan v tednu (BM). BIO/LOKALNA živila/izdelki označeni z \* Otroci v prvem starostnem obdobju imajo prilagojen obrok.

**NOVO: PISANI KRUEK**

## PODATKI O ALERGENIH, KI JIH JEDILNIK VSEBUJE

	ŽITO - GLUTEN	MLEKO - LAKTOZA	JAJCA	RIBE/ MORSKI SADEŽI	ARAŠIDI/ OREŠČKI SEZAM GORČICA	LISTNA ZELENA	PARADI- ŽNIK	KAKAV	CITRUSI	SOJA
30.11.	X	X	X	X		X	X		X	
1.12.	X	X	X			X	X	X	X	
2.12.	X	X				X			X	
3.12.	X	X	X	X		X			X	
4.12.	X	X	X		X	X		X	X	

# JEDILNIK VRTEC PREVALJE

7.12.2020 – 11.12.2020



DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PON 7.12. 2020	Makovec, kakav	Melona	Čufti v omaki, široki rezanci, zelena solata	Kruh, maslo, brusnični džem
TOR 8.12. 2020	Domači beli kruh, otročka pašteta, sveža paprika, čaj	Pomaranča	Prežganka, rižota s puranjim mesom, ajdovo kašo in zelenjavo, rdeča pesa	Kornspitz, sadna skuta
SRE 9.12. 2020	Pirin kruh, domači sadni jogurt	Kaki	Goveja juha, pečena svinjska ribica, pražen krompir, radič solata z endivijo	Kruh, korenčkov namaz
ČET 10.12. 2020 BM	Polenta, mleko	Hruška	Enolončnica s stročjim fižolom, buhtelj, mešan kompot	Kruh, sir v kocki, sveža zelenjava
PET 11.12. 2020	Polnozrnat kruh, zeliščni namaz, kava	Jabolko	Brokoli kremna juha, piščančje meso v omaki, zdrobove kocke, ohrovt v solati	Kruh. sadje

OPOMBE: Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač, ustrezno pitno vodo in nesladkan čaj. Brezmesni dan v tednu (BM). BIO/LOKALNA živila/izdelki označeni z \* Otroci v prvem starostnem obdobju imajo prilagojen obrok.

**NOVO: PISANI KRUHEK**

## PODATKI O ALERGENIH, KI JIH JEDILNIK VSEBUJE

	ŽITO - GLUTEN	MLEKO - LAKTOZA	JAJCA	RIBE/ MORSKI SADEŽI	ARAŠIDI/ OREŠČKI SEZAM GORČICA	LISTNA ZELENA	PARADI- ŽNIK	KAKAV	CITRUSI	SOJA
7.12.	X	X	X		X	X	X	X	X	
8.12.	X	X	X			X	X		X	X
9.12.	X	X				X			X	
10.12.	X	X	X		X	X	X		X	
11.12.	X	X	X			X			X	

# JEDILNIK VRTEC PREVALJE

14.12.2020 – 18.12.2020



DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PON 14.12. 2020	Ajdov kruh, maslo, med, mleko	Klementina	Juha – 1.st. skupina, haše omaka, špageti, parmezan, paradižnikova solata	Bombetka, smoothie
TOR 15.12. 2020 BM	Ovseni kruh, ribji namaz, sveže kumarice, čaj	Banana	Ječmenova juha z zelenjavo, sladki skutni svaljki, jabolčna čežana	Biga, jabolko
SRE 16.12. 2020	Pisani kruhek (kruh, rezine sira, sveža paprika, list špinacije, čaj)	Ananas	Goveji zrezki v omaki, pire krompir, sadna solata	Kruh, lešnikov namaz
ČET 17.12. 2020	Mlečni osukanec, kakavov + cimetrov posip	Kaki	Kokošja juha, ocvrt puranji file, dušen riž z bučkami, zelena solata	Kruh, čičerikin namaz, kolobarji korenčka
PET 18.12. 2020	Orehova potička, kakav	Jabolko	Korenčkova juha, zeljne krpice z mesom, rdeča pesa	Kruh, sadje

OPOMBE: Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač, ustrezno pitno vodo in nesladkan čaj. Brezmesni dan v tednu (BM). BIO/LOKALNA živila/izdelki označeni z \* Otroci v prvem starostnem obdobju imajo prilagojen obrok.

**NOVO: PISANI KRUEK**

## PODATKI O ALERGENIH, KI JIH JEDILNIK VSEBUJE

	ŽITO - GLUTEN	MLEKO - LAKTOZA	JAJCA	RIBE/ MORSKI SADEŽI	ARAŠIDI/ OREŠČKI SEZAM GORČICA	LISTNA ZELENA	PARADIŽNIK	KAKAV	CITRUSI	SOJA
14.12.	X	X	X			X	X		X	
15.12.	X	X	X			X			X	
16.12.	X	X			X	X	X	X	X	
17.12.	X	X	X	X	X	X			X	
18.12.	X	X	X		X	X		X	X	

# JEDILNIK VRTEC PREVALJE

21.12.2020 – 24.12.2020



DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PON 21.12. 2020	Mešan kruh, telečja hrenovka, sveža paprika, čaj	Hruška	Bučkina kremna juha, rižev narastek, 100 % ribezov sok	Kruh, rezine sira
TOR 22.12. 2020	Mlečni riž s temno čokolado	Banana	Goveja juha, kuhana govedina, krompirjeva omaka z melancani, korenček	Kruh, božični jogurt
SRE 23.12. 2020	Biga, kakav	Jabolko	Testenine s puranjim mesom in zelenjavo, parmezan, zelena solata z rdečo peso	Kruh, pašteta, kumarice
ČET 24.12. 2020	Polbeli kruh, mlečni namaz, božični čaj	Pomaranča	»Božično kosilo«	Kruh, sadje

OPOMBE: Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač, ustrezno pitno vodo in nesladkan čaj. Brezmesni dan v tednu (BM). BIO/LOKALNA živila/izdelki označeni z \* Otroci v prvem starostnem obdobju imajo prilagojen obrok.

**NOVO: PISANI KRUEK**

## PODATKI O ALERGENIH, KI JIH JEDILNIK VSEBUJE

	ŽITO - GLUTEN	MLEKO - LAKTOZA	JAJCA	RIBE/ MORSKI SADEŽI	ARAŠIDI/ OREŠČKI SEZAM GORČICA	LISTNA ZELENA	PARADI-ŽNIK	KAKAV	CITRUSI	SOJA
21.12	X	X	X			X		X	X	
22.12	X	X	X			X			X	
23.12	X	X	X		X	X	X		X	X
24.12	X	X	X						X	

# JEDILNIK VRTEC PREVALJE

28.12.2020 – 31.12.2020



DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PON 28.12. 2020	Polbeli kruh, mesno-zelenjavni namaz, čaj z medom	Jabolko	Zdrobova juha, pečen piščanec, pečen krompir, zelena solata	Kruh, OKI doki sadni jogurt
TOR 29.12. 2020	Rogljček, kava	Banana	Goveji golaž, polenta, sadni krožnik	Kruh, mlečni namaz z dodatki, korenček
SRE 30.12. 2020	Polnozrnat kruh, sveža salama, sveža paprika, čaj	Mandarina	Zelenjavna juha, palačinke s čokoladnim namazom, kompot	Kruh, kefir
ČET 31.12. 2020	Koruzni kruh, maslo, marmelada, čaj	Jabolko	Kokošja juha, čevapčiči, pire krompir, dušena zelenjava	Kruh, sadje

OPOMBE: Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač, ustrezno pitno vodo in nesladkan čaj. Brezmesni dan v tednu (BM). BIO/LOKALNA živila/izdelki označeni z \* Otroci v prvem starostnem obdobju imajo prilagojen obrok.

**NOVO: PISANI KRUHEK**

## PODATKI O ALERGENIH, KI JIH JEDILNIK VSEBUJE

	ŽITO - GLUTEN	MLEKO - LAKTOZA	JAJCA	RIBE/ MORSKI SADEŽI	ARAŠIDI/ OREŠČKI SEZAM GORČICA	LISTNA ZELENA	PARADI- ŽNIK	KAKAV	CITRUSI	SOJA
21.12	X	X				X	X		X	
22.12	X	X	X			X	X		X	
23.12	X	X	X			X		X	X	
24.12	X	X				X			X	