

# JEDILNIK VRTEC PREVALJE

4.10.2021 – 8.10.2021

TEDEN OTROKA



DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PON 4.10. 2021	Pisani kruhek (koruzni kruh, sirni namaz, paradižnik), čaj	Melona	Dušen puranji file v naravni omaki, krompirjevi svaljki, korenčkova solata	Polnozrnata bombetka, kislomleko
TOR 5.10. 2021	Biga, kava	Jabolko	Goveja juha, ocvrte ribe, pire krompir, zeljna solata	Kruh, mlečni namaz, sveža paprika
SRE 6.10. 2021	Domač rženi kruh*, sveža salama, list solate, čaj	Banana	Kokošja juha, testenine z mesno omako, parmezan, zelena solata	Kruh, Becel namaz
ČET 7.10. 2021	Mlečni riž* s suhimi marelicami KROJAČKOV DAN	Jabolko	Zelenjavna juha, pecivo iz ajdove moke, mešan kompot	Mlečni rogljič, napitek
PET 8.10. 2021 BM	Polbeli kruh, kislomleko, kava	Slive	Ječmenova juha z zelenjavo, pehtranova potica, 100 % ribezov sok	Kruh, sadje

OPOMBE: Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač, ustrezno pitno vodo in nesladkan čaj. Brezmesni dan v tednu (BM). BIO/LOKALNA živila/izdelki označeni z \* Otroci v prvem starostnem obdobju imajo prilagojen obrok.

**NOVO: PISANI KRUHEK**

## PODATKI O ALERGENIH, KI JIH JEDILNIK VSEBUJE

	ŽITO - GLUTEN	MLEKO - LAKTOZA	JAJCA	RIBE/ MORSKI SADEŽI	ARAŠIDI/ OREŠČKI SEZAM GORČICA	LISTNA ZELENA	PARADIŽNIK	KAKAV	CITRUSI	SOJA
5.10.	X	X	X		X	X	X		X	
6.10.	X	X	X	X		X	X	X	X	
7.10.	X	X	X			X	X		X	
8.10.	X	X	X			X			X	
9.10.	X	X	X		X	X			X	

# JEDILNIK VRTEC PREVALJE

11.10.2021 – 15.10.2021



DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PON 11.10. 2021	Ajdov kruh, rezine sira, češnjev paradižnik*, čaj	Nektarina	Krompirjev golaž s telečjo hrenovko in zelenjavo, žemljica, grozdje	Kruh, EGO tekoči jogurt
TOR 12.10. 2021	Polenta, mleko	Jabolko*	Bučkina kremna juha, pečen piščanec, kuskus z zelenjavo, radič solata	Kruh, sadje
SRE 13.10. 2021 BM	Ovseni kruh, tunin namaz s porom*, sveža paprika, čaj	Mandarina	Zeljna juha, široki rezanci z orehi, kompot	Štručka, skuta s sadjem
ČET 14.10. 2021	Mešan kruh, puranja salama, korenček, čaj	Banana	Goveja juha, kuhana govedina, krompirjeva omaka z melancani	Kruh, mlečni namaz, list solate
PET 15.10. 2021	Mlečna pletenica z rozinami in brez, kakav	Hruška	Zdrobova juha, rižota s puranjim mesom in zelenjavo, nariban sir, zelena solata	Kajzerica, sadje

OPOMBE: Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač, ustrezno pitno vodo in nesladkan čaj. Brezmesni dan v tednu (BM). BIO/LOKALNA živila/izdelki označeni z \* Otroci v prvem starostnem obdobju imajo prilagojen obrok.

**NOVO: PISANI KRUHEK**

## PODATKI O ALERGENIH, KI JIH JEDILNIK VSEBUJE

	ŽITO - GLUTEN	MLEKO - LAKTOZA	JAJCA	RIBE/ MORSKI SADEŽI	ARAŠIDI/ OREŠČKI SEZAM GORČICA	LISTNA ZELENA	PARADIŽNIK	KAKAV	CITRUSI	SOJA
12.10.	X	X				X	X		X	
13.10.	X	X				X			X	
14.10.	X	X	X	X	X	X			X	
15.10.	X	X	X		X	X		X	X	
16.10.	X	X	X			X	X		X	X

# JEDILNIK VRTEC PREVALJE

18.10.2021 – 22.10.2021



DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PON 18.10. 2021	Pšenični žganci, kava	Kaki	Testenine s piščančjim mesom in zelenjavo*, paradižnikova solata	Kruh, jogurt s sadjem
TOR 19.10. 2021	Mešan kruh, salama, rezine sira, kumarice, čaj	Mandarina	Brokoli kremna juha, rižev narastek z jabolki, mešan kompot	Mlečni kruh, napitek
SRE 20.10. 2021	Mlečna štručka, kakav	Melona	Goveja juha, kuhana govedina, krompirjeva omaka*, korenček	Kruh, pašteta, paprika
ČET 21.10. 2021 BM	Ržen kruh, maslo, med, mleko	Hruška	Prežganka, pečene ribe, peteršiljev krompir*, kremna špinača	Kruh, sir v kocki, zelenjava
PET 22.10. 2021	Mlečni zdrob, naribana temna čokolada	Jabolko	Kokošja juha, segedin, kajzerica	Kruh, sadje

OPOMBE: Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač, ustrezno pitno vodo in nesladkan čaj. Brezmesni dan v tednu (BM). BIO/LOKALNA živila/izdelki označeni z \* Otroci v prvem starostnem obdobju imajo prilagojen obrok.

**NOVO: PISANI KRUHEK**

## PODATKI O ALERGENIH, KI JIH JEDILNIK VSEBUJE

	ŽITO - GLUTEN	MLEKO - LAKTOZA	JAJCA	RIBE/ MORSKI SADEŽI	ARAŠIDI/ OREŠČKI SEZAM GORČICA	LISTNA ZELENA	PARADIŽNIK	KAKAV	CITRUSI	SOJA
18.10.	X	X	X			X	X		X	
19.10.	X	X	X		X	X			X	
20.10.	X	X				X		X	X	X
21.10.	X	X	X	X		X			X	
22.10.	X	X			X	X	X	X	X	

# JEDILNIK VRTEC PREVALJE

25.10.2021 – 29.10.2021



DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PON 25.10. 2021	Pirin kruh, rezine sira, rdeča paprika, čaj	Grozdje	Čufti v omaki, krompir v kosih, jabolčna čežana	Kruh, maslo, marmelada
TOR 26.10. 2021	Domač beli kruh*, mesni namaz, kumarice, čaj	Pomaranča	Goveja juha, dušen piščančji file z zelenjavo, zdrobove kocke, zelena solata	Kruh, LCA probiotični jogurt
SRE 27.10. 2021 BM	Domače mleko*, koruzni kosmiči	Hruška	Krompirjeva juha s proseno kašo, carski praženec, kompot iz sezonskega sadja	Kruh, ribja pašteta, paprika
ČET 28.10. 2021	Mešan kruh, korenčkov namaz, sveža paprika, kava	Ananas	Kisla juha z žličniki, ajdovi žganci, kefir*	Rogljíč, jabolko
PET 29.10. 2021	Polnozrnat kruh, čokoladni namaz, mleko	Jabolko	Kremna porova juha, pečena svinjska ribica, pražen krompir*, radič solata z jajcem	Kruh, sadje

OPOMBE: Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač, ustrezno pitno vodo in nesladkan čaj. Brezmesni dan v tednu (BM). BIO/LOKALNA živila/izdelki označeni z \* Otroci v prvem starostnem obdobju imajo prilagojen obrok.

**NOVO: PISANI KRUHEK**

## PODATKI O ALERGENIH, KI JIH JEDILNIK VSEBUJE

	ŽITO - GLUTEN	MLEKO - LAKTOZA	JAJCA	RIBE/ MORSKI SADEŽI	ARAŠIDI/ OREŠČKI SEZAM GORČICA	LISTNA ZELENA	PARADI- ŽNIK	KAKAV	CITRUSI	SOJA
25.10	X	X				X	X		X	
26.10	X	X	X		X	X			X	
27.10	X	X	X	X		X			X	X
28.10	X	X	X		X	X		X	X	
29.10	X	X	X		X	X		X	X	