

JEDILNIK VRTEC PREVALJE

1.8.2022 – 5.8.2022



DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PON 1.8. 2022 BM	Makovec, kakav	Hruška	Zeljna juha s kašo, biskvitno pecivo, naravni juice	Kruh, namaz, zelenjava
TOR 2.8. 2022	Polnozrnat kruh, lešnikov namaz, mleko	Ameriške borovnice	Makaronovo meso, sir, zelena solata z redkvico	Žemljica, jabolko
SRE 3.8. 2022	Domače mleko, corn flakes s suhim sadjem	Banana	Dušen piščančji file v porovi omaki, kruhova rulada, paradižnikova solata	Kruh, maslo, marmelada
ČET 4.8. 2022	Polbeli kruh, ribja pašteta, sveže kumarice, čaj	Marelica	Čufti v omaki, pire krompir, solata, sladoled	Kruh, desert jogurtova smetana
PET 5.8. 2022	Koruzni kruh, rezine sira, korenček, kava	Lubenica	Zdrobova juha, pečene ribe, krompir v kosih, zelenjava na maslu	Kruh, sadje

OPOMBE: Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač, ustrezno pitno vodo in nesladkan čaj. Brezmesni dan v tednu (BM). BIO živila/izdelki označeni z * Otroci v prvem starostnem obdobju imajo po potrebi prilagojene obroke. Pri kosilu imajo vsak dan juho.

PODATKI O ALERGENIH, KI JIH JEDILNIK VSEBUJE

	ŽITO - GLUTEN	MLEKO - LAKTOZA	JAJCA	RIBE/ MORSKI SADEŽI	ARAŠIDI/ OREŠČKI SEZAM GORČICA	LISTNA ZELENA	PARADI- ŽNIK	KAKAV	CITRUSI	SOJA
1.8.	X	X	X		X	X	X	X	X	
2.8.	X	X	X		X	X	X	X		
3.8.	X	X	X		X	X	X			
4.8.	X	X	X			X	X			X
5.8.	X	X	X	X		X				

JEDILNIK VRTEC PREVALJE

8.8.2022 – 12.8.2022



DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PON 8.8. 2022	Mlečni riž, naribana temna čokolada	Ameriške borovnice	Piščančja obara z zelenjavo, široki rezanci, rdeča pesa	Kruh, sveža zelenjava
TOR 9.8. 2022	Pirin kruh, sveža salama, češnjev paradižnik, čaj	Hruška	Ječmenova enolončnica, »pecivo kuharice«, limonada	Ržen kruh, sirni namaz
SRE 10.8. 2022 BM	Koruzni žganci, mleko	Lubenica	Ocvrte ribe, pire krompir, kremna špinača	Kruh, pašteta, kumarice
ČET 11.8. 2022	Ajdov kruh, mesno-zelenjavni namaz, čaj	Breskev	Kokošja juha, mesno-zelenjavna rižota, zelena solata s koruzo	Kruh, sir v kocki, paprika
PET 12.8. 2022	Biga, kakav	Jabolko	Goveja juha, kuhana govedina, krompirjeva omaka z melancani, zeljna solata	Kruh, sadje

OPOMBE: Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač, ustrezno pitno vodo in nesladkan čaj. Brezmesni dan v tednu (BM). BIO živila/izdelki označeni z * Otroci v prvem starostnem obdobju imajo po potrebi prilagojene obroke. Pri kosilu imajo vsak dan juho.

PODATKI O ALERGENIH, KI JIH JEDILNIK VSEBUJE

	ŽITO - GLUTEN	MLEKO - LAKTOZA	JAJCA	RIBE/ MORSKI SADEŽI	ARAŠIDI/ OREŠČKI SEZAM GORČICA	LISTNA ZELENA	PARADIŽNIK	KAKAV	CITRUSI	SOJA
8.8.	X	X	X			X	X	X		
9.8.	X	X	X			X	X		X	
10.8.	X	X	X	X		X				X
11.8.	X	X				X				
12.8.	X	X				X		X		

JEDILNIK VRTEC PREVALJE

15.8.2022 – 29.8.2022



DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PON 15.8. 2022	PROSTO			
TOR 16.8. 2022 BM	Polbeli kruh, maslo, med, mleko	Rdeče grozdje	Zelenjavna juha z zdrobom, narastek s sadjem, kompot	Kruh, zelenjava
SRE 17.8. 2022	Ovseni kruh, piščančje prsi, mlado zelje, čaj	Lubenica	Goveja juha, pečena svinjska ribica, dušen riž, paradižnikova solata	Kornspitz, jogurt
ČET 18.8. 2022	Prosena kaša na mleku z rozinami	Banana	Kremna beluševa juha, ocvrt puranji zrezek, pražen krompir, rdeča pesa	Kruh, zelenjava
PET 19.8. 2022	Mešan kruh, kislá smetana, kava	Nektarina	Špageti z bolonjsko omako z grahom in korenčkom, sir, radič solata	Kruh, sadje

OPOMBE: **Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.** Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač, ustrezno pitno vodo in nesladkan čaj. Brezmesni dan v tednu (BM). BIO živila/izdelki označeni z * Otroci v prvem starostnem obdobju imajo po potrebi prilagojene obroke. Pri kosilu imajo vsak dan juho.

PODATKI O ALERGENIH, KI JIH JEDILNIK VSEBUJE

	ŽITO - GLUTEN	MLEKO - LAKTOZA	JAJCA	RIBE/ MORSKI SADEŽI	ARAŠIDI/ OREŠČKI SEZAM GORČICA	LISTNA ZELENA	PARADIŽNIK	KAKAV	CITRUSI	SOJA
16.8.	X	X	X			X	X			
17.8.	X	X	X			X	X			
18.8.	X	X	X			X	X			
19.8.	X	X	X			X	X			

JEDILNIK VRTEC PREVALJE

22.8.2022 – 26.8.2022



DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PON 22.8. 2022	Mlečna rozinova pletenica, kava	Jabolko	Goveja juha, kuhana govedina, pire krompir, zeljna solata	Kruh, topljeni sir, paradižnik
TOR 23.8. 2022	Domač rženi kruh, skuta z drobnjakom, čaj	Breskev	Pirine testenine z mesno-zelenjavno omako, parmezan, zelena solata s čičeriko	Kruh, smoothie
SRE 24.8. 2022 BM	Mleko, različni kosmiči	Maline	Juha iz stročjega fižola, buhtelj, razredčen 100 % jabolčni sok	Kruh, namaz z zelenjavo
ČET 25.8. 2022	Koruzni kruh, piščančja prsa, sveža zelenjava, čaj	Grozdje	Juha, pečen piščančji file v naravni omaki, dušen riž s kašo, rdeča pesa	Kruh, jogurt s sadjem
PET 26.8. 2022	Ajdov kruh, korenčkov namaz, čaj	Hruška	Krompirjev golaž s hrenovko, kajzerica, sladoled	Kruh, sadje

OPOMBE: Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač, ustrezno pitno vodo in nesladkan čaj. Brezmesni dan v tednu (BM). BIO živila/izdelki označeni z * Otroci v prvem starostnem obdobju imajo po potrebi prilagojene obroke. Pri kosilu imajo vsak dan juho.

PODATKI O ALERGENIH, KI JIH JEDILNIK VSEBUJE

	ŽITO - GLUTEN	MLEKO - LAKTOZA	JAJCA	RIBE/ MORSKI SADEŽI	ARAŠIDI/ OREŠČKI SEZAM GORČICA	LISTNA ZELENA	PARADIŽNIK	KAKAV	CITRUSI	SOJA
22.8.	X	X			X	X	X	X		
23.8.	X	X	X			X	X			
24.8.	X	X	X			X	X			
25.8.	X	X				X	X			
26.8.	X	X				X				

JEDILNIK VRTEC PREVALJE

29.8.2022 – 2.9.2022



DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PON 29.8. 2022	Polnozrnat kruh, sveža salama, rdeča paprika, čaj	Breskev	Puranji zrezki v omaki s korenjem in grahom, dušen riž, rdeča pesa	Kruh, rezine sira
TOR 30.8. 2022	Mlečna rozinova pletenica, kakav	Jabolko	Makaronovo meso z zelenjavo, parmezan, paradižnikova solata s porom	Kruh + kisla smetana
SRE 31.8. 2022	Pisan kruhek (polnozrnat kruh, čičerikin namaz s porom in kumaricami), čaj	Jabolko	Telečji ragu, pire krompir, zelena solata, sladoled	Makovec, navadni jogurt

OPOMBE: Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač, ustrezno pitno vodo in nesladkan čaj. Brezmesni dan v tednu (BM). BIO živila/izdelki označeni z * Otroci v prvem starostnem obdobju imajo po potrebi prilagojene obroke. Pri kosilu imajo vsak dan juho.

PODATKI O ALERGENIH, KI JIH JEDILNIK VSEBUJE

	ŽITO - GLUTEN	MLEKO - LAKTOZA	JAJCA	RIBE/ MORSKI SADEŽI	ARAŠIDI/ OREŠČKI SEZAM GORČICA	LISTNA ZELENA	PARADIŽNIK	KAKAV	CITRUSI	SOJA
29.8.	X	X				X				
30.8.	X	X	X			X	X	X		
31.8.	X	X				X	X			