

# JEDILNIK VRTEC PREVALJE

3.10.2022 – 7.10.2022

TEDEN OTROKA



DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PON 3.10. 2022	Ajdov kruh, rezine sira, češnjev paradižnik, čaj	Nektarina	Krompirjev golaž s telečjo hrenovko in zelenjavo, žemljica, grozdje	Kruh, maslo, med
TOR 4.10. 2022	Polenta, mleko*	jabolko	Bučkina kremna juha, pečen piščančji file, pražen krompir, radič solata	Kornspitz, sadni tekoči jogurt
SRE 5.10. 2022 BM	Ovseni kruh, tunin namaz s porom, sveža paprika, čaj	Mandarina	Zeljna juha, široki rezanci z orehi, mešan kompot	Štručka, skuta s sadjem
ČET 6.10. 2022	Mešan kruh, puranja salama, korenček, čaj <b>KROJAČKOV DAN</b>	Banana	Goveja juha, kuhana govedina, krompirjeva omaka z melancani	Kruh, mlečni namaz, list solate
PET 7.10. 2022	Mlečna pletenica z rozinami in brez, kakav	Hruška	Zdrobova juha, rižota z mesom in zelenjavo, nariban sir, zelena solata s čičeriko	Kajzerica, sadje

OPOMBE: Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač, ustrezno pitno vodo in nesladkan čaj. Brezmesni dan v tednu (BM). BIO/LOKALNA živila/izdelki označeni z \*  
Otroci v prvem starostnem obdobju imajo prilagojen obrok.

## PODATKI O ALERGENIH, KI JIH JEDILNIK VSEBUJE

	ŽITO - GLUTEN	MLEKO - LAKTOZA	JAJCA	RIBE/ MORSKI SADEŽI	ARAŠIDI/ OREŠČKI SEZAM GORČICA	LISTNA ZELENJA	PARADIŽNIK	KAKAV	CITRUSI	SOJA
3.10.	X	X				X	X		X	
4.10.	X	X				X			X	
5.10.	X	X	X	X	X	X			X	
6.10.	X	X	X			X			X	
7.10.	X	X	X			X	X	X	X	

# JEDILNIK VRTEC PREVALJE

10.10.2022 – 14.10.2022



DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PON 10.10. 2022	Pisani kruhek (koruzni kruh, sirni namaz, paradižnik, paprika), čaj	Melona	Dušen puranji file v naravni omaki, krompirjevi svaljki, korenčkova solata	Polnozrnata bombetka, kislo mleko
TOR 11.10. 2022 BM	Biga, kakav	Mandarina	Ječmenova juha z zelenjavo, pehtranova potica, 100% ribezov sok	Kruh, namaz, zelenjava
SRE 12.10. 2022	Mlečni riž s suhimi marelicami	Banana	Kokošja juha, testenine z mesno omako, zelena solata s koruzo	Kruh, Becel namaz
ČET 13.10. 2022	Polbeli kruh, kislá smetana, paradižnik, planinski čaj	Slive	Goveja juha, ocvrte ribe, pire krompir, zeljna solata	Mlečni rogljič, napitek
PET 14.10. 2022	Domači rženi kruh*, sveža salama, list solate, čaj	Jabolko	Zelenjavna juha, pecivo iz ajdove moke, mešan kompot	Kruh, sadje

OPOMBE: Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač, ustrezno pitno vodo in nesladkan čaj. Brezmesni dan v tednu (BM). BIO/LOKALNA živila/izdelki označeni z \*  
Otroci v prvem starostnem obdobju imajo prilagojen obrok.

## PODATKI O ALERGENIH, KI JIH JEDILNIK VSEBUJE

	ŽITO - GLUTEN	MLEKO - LAKTOZA	JAJCA	RIBE/ MORSKI SADEŽI	ARAŠIDI/ OREŠČKI SEZAM GORČICA	LISTNA ZELENA	PARADIŽNIK	KAKAV	CITRUSI	SOJA
10.10.	X	X	X			X	X		X	
11.10.	X	X				X		X	X	
12.10.	X	X	X			X			X	
13.10.	X	X	X	X	X	X	X		X	
14.10.	X	X	X			X	X		X	X

# JEDILNIK VRTEC PREVALJE

17.10.2022 – 21.10.2022



DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PON 17.10. 2022	Mešan kruh, rezine sira, rdeča paprika, čaj	Grozdje	Čufti v omaki, krompir v kosih, jabolčna čežana	Kruh, maslo, marmelada
TOR 18.10. 2022	Domač beli kruh*, mesni namaz, vložene kumarice, čaj	Pomaranča	Goveja juha, dušen piščančji file z zelenjavo, zdrobove kocke, zelena solata	Kruh, banana
SRE 19.10. 2022 BM	Domače mleko*, koruzni kosmiči	Hruška	Enolončnica s proseno kašo, carski praženec, kompot iz sezonskega sadja	Kruh, ribja pašteta, paradižnik
ČET 20.10. 2022	Makovec, kakav	Ananas	Kisla juha z žličniki, ajdovi žganci, kefir	Kruh, sveža salama, zelenjava
PET 21.10. 2022	Polnozrnat kruh, čokoladni namaz, mleko	Jabolko	Kremna porova juha, pečena svinjska ribica, pečen krompir, radič solata z jajcem	Kruh, sadje

OPOMBE: Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač, ustrezno pitno vodo in nesladkan čaj. Brezmesni dan v tednu (BM). BIO/LOKALNA živila/izdelki označeni z \*  
Otroci v prvem starostnem obdobju imajo prilagojen obrok.

## PODATKI O ALERGENIH, KI JIH JEDILNIK VSEBUJE

	ŽITO - GLUTEN	MLEKO - LAKTOZA	JAJCA	RIBE/ MORSKI SADEŽI	ARAŠIDI/ OREŠČKI SEZAM GORČICA	LISTNA ZELENA	PARADIŽNIK	KAKAV	CITRUSI	SOJA
17.10.	X	X	X			X	X		X	
18.10.	X	X	X		X	X			X	
19.10.	X	X	X	X		X			X	X
20.10.	X	X	X			X		X	X	
21.10.	X	X	X		X	X	X	X	X	

# JEDILNIK VRTEC PREVALJE

24.10.2022 – 28.10.2022



DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PON 24.10. 2022	Mlečna štručka, kakav	Melona	Goveja juha, kuhana govedina, krompirjeva omaka, korenček	Kruh, pašteta, paprika
TOR 25.10. 2022	Mešan kruh, suha salama, rezine sira, rezine paradižnika, čaj	Mandarina	Brokoli kremna juha, rižev narastek z jabolki, mešan kompot	Mlečni kruh, napitek
SRE 26.10. 2022	Pšenični žganci, kava	Kaki	Juha – 1. starost., testenine s piščančjim mesom in zelenjavo, paradižnikova solata	Pletenica kefir
ČET 27.10. 2022 BM	Ržen kruh, maslo, med, mleko	Hruška	Prežganka, pečene ribe, peteršiljev krompir, kremna špinača	Kruh, sir v kocki, zelenjava
PET 28.10. 2022	Mlečni zdrob, naribana temna čokolada	Jabolko	Kokošja juha, segedin, kajzerica	Kruh, sadje + zelenjava

OPOMBE: Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač, ustrezno pitno vodo in nesladkan čaj. Brezmesni dan v tednu (BM). BIO/LOKALNA živila/izdelki označeni z \*  
Otroci v prvem starostnem obdobju imajo prilagojen obrok.

## PODATKI O ALERGENIH, KI JIH JEDILNIK VSEBUJE

	ŽITO - GLUTEN	MLEKO - LAKTOZA	JAJCA	RIBE/ MORSKI SADEŽI	ARAŠIDI/ OREŠČKI SEZAM GORČICA	LISTNA ZELENA	PARADIŽNIK	KAKAV	CITRUSI	SOJA
24.10	X	X				X	X	X	X	X
25.10	X	X	X			X			X	
26.10	X	X	X			X	X		X	
27.10	X	X	X	X		X	X		X	
28.10	X	X	X			X		X	X	