

PRVIČ V VRTEC

-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-

Začetne težave ob uvajanju otroka bodo kmalu minile. Otrok bo rad hodil v vrtec, rad bo imel svojo vzgojiteljico in vrstnike.

Čeprav mu je v vrtcu lepo in se veliko novega nauči, vrtec ne more nadomestiti topline in skrbi, ki ju je otrok deležen v družini.

**VSTOP V VRTEC JE
POMEMBEN DOGODEK V
ŽIVLJENJU OTROKA IN
STARŠEV.**

**Z MEDSEBOJNIM
SODELOVANJEM LAHKO TA
DOGODEK NAREDIMO
PRIJETNEJŠI.**

Vzgojiteljica mojega otroka

Pomočnica vzgojiteljice mojega otroka

Svetovalna delavka v vrtcu

PRVIČ V VRTEC

Za starše otrok po 3. letu starosti



*Pripravil Aktiv ljubljanskih svetovalnih delavk
Založila in izdala Skupnost vrtcev Slovenije*

ZNAČILNOSTI OTROK PO TRETJEM LETU STAROSTI,

ki pomembno vplivajo na otrokovo vedenje ob vstopu v vrtec:

- * *lažje se navežejo na osebe izven družine,*
- * *spodobni so si predstavljati osebe in stvari, ki niso prisotne,*
- * *v igri iščejo stike z vrstniki,*
- * *svoje potrebe in želje zmorejo izraziti tudi že z besedami,*
- * *prizadevajo si razumeti svet okrog sebe in ga obvladovati,*
- * *pri uveljavljanju svoje volje so vztrajnejši,*
- * *spodobni so se pogovarjati o svojih čustvih in čustvih drugih, vendar imajo še težave pri obvladovanju svojih čustev (trma, jeza...).*

OB VSTOPU V VRTEC SE OTROCI ODZIVAJO RAZLIČNO

Lahko **se kmalu** prilagodijo novim okoliščinam, nekateri pa za to **potrebujejo nekoliko več časa**.

Pogosto svojo stisko izražajo z jokom ob ločitvi, z dolgim poslavljanjem, zahtevajo veliko pozornosti, odklanjajo tolažbo odraslih, družbo vrstnikov, hrano.

Pojavi se lahko vedenje, ki ga je otrok v svojem razvoju že prerasel (močenje postelje, sesanje prsta).

Včasih se težave pojavijo kasneje in ne takoj ob vstopu v vrtec.

KAKO LAHKO POMAGATE OTROKU IN SEBI

Zberite informacije o vrtcu. Pozanimajte se, kako se otrok lahko seznanil z vrtcem in kako poteka uvajanje.

Pogovarjajte se o odhodu v vrtec. Otroku omogočajte pridobivanje izkušenj v stikih z vrstniki in odraslimi.

Pred vstopom v vrtec se seznanite z vzgojiteljico vašega otroka.

Pogovorite se o

- * *dosedanjem varstvu,*
- * *kako navezuje stike z odraslimi in otroki,*
- * *kako se odziva v novih situacijah,*
- * *njegovih navadah,*
- * *najljubših igračah, igrah in*
- * *drugih posebnostih*

ter o poteku uvajanja

- * *kdo in kdaj bo prihajal z otrokom v vrtec,*
- * *koliko časa bo prve dni v vrtcu,*
- * *kakšna bo vaša vloga v igralnici,*
- * *kako se boste poslovili,*
- * *kdaj boste izmenjali informacije z vzgojiteljico in oblikovali dogovore za naprej.*

PRIPOROČAMO

Za uvajanje si vzemite **čas**; tako boste bolj mirni in se boste otroku lažje posvetili.

Vaš otrok bo nekaj časa občutljivejši, zato bo potreboval **več** vaše **pozornosti**, potrpežljivosti in nežnosti.

Omogočite mu, da prinese v vrtec ljubkovalno igračo ali **predmet, s katerim se bo tolažil**.

Spodbujajte ga, **da govori o vrtcu** ali izrazi morebitne stiske tudi s pomočjo igre in risbe.

Držite svoje obljube ter imejte **stalen ritem prihodov in odhodov**, saj to daje otroku občutek varnosti in zaupanja.

Priporočamo vam, da vse druge **spremenbe**, ki bi lahko otroka dodatno obremenjevale, **načrtujete za kasneje**, ko se bo že privadil na vrtec.

Otrok naj doživi, da se starši **sproščeno in naklonjeno pogovarjate** z vzgojiteljico in s pomočnico vzgojiteljice. S tem mu pomagajte, da se bo bolje počutil.

Če se vam postavljajo vprašanja, se **posvetujte z vzgojiteljico ali s svetovalno delavko**.