



JEDILNIK

VRTEC KROJAČEK HLAAČEK PREVALJE

1.–5. 7. 2024



DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PON 1. 7. 2024 BM	Mlečni riž s posipom iz temne čokolade (ovsen kruh po želji)	Marelica	Zelenjavna enolončnica s čičeriko in ovsenimi kosmiči, desert jogurtova smetana z borovnicami	Zelenjavni krožnik, kruh
TOR 2. 7. 2024	Makovka, pisana paprika, mleko	Nektarina	Goveja juha z rezanci, kuhana govedina, pire krompir, rdeča pesa	Jabolko, kruh
SRE 3. 7. 2024	Mešan kruh, rezine sira, češnjev paradižnik, zeliščni čaj	Ameriške borovnice	(1. st. juha) Telečji zrezek v naravni omaki, kruhova rulada, kumarična solata	Sadni jogurt (z manj sladkorja), kornspitz
ČET 4. 7. 2024	Ajdov kruh, piščančja prsa v ovitku, redkvica, zeliščni čaj	Jabolko	Bučkina kremna juha, pečen file lososa, riž z grahom, zelena solata s korenčkom	Čokoladno mleko, kruh
PET 5. 7. 2024	Pirin kruh, korenčkov namaz, kolobarji svežih kumaric, sadni čaj	Lubenica	Puranji ragu z zelenjavo, pirini široki rezanci, paradižnikova solata s papriko	Mešano sadje, kruh

OPOMBE: Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač, ustrezno pitno vodo in nesladkan čaj. Brezmesni dan v tednu (BM). BIO živila/izdelki (BIO). Lokalna živila/izdelki označeni z *. Otroci v prvem starostnem obdobju imajo po potrebi prilagojene obroke. Jedilnik otrok z dietno prehrano izhaja iz osnovnega jedilnika in prepovedane sestavine nadomešča z dovoljenimi sestavinami, ki so jim po hranilnem sestavu najbližje.

PODATKI O ALERGENIH, KI JIH JEDILNIK VSEBUJE

	ŽITO - GLUTEN	MLEKO - LAKTOZA	JAJCA	RIBE/ MORSKI SADEŽI	ARAŠIDI/ OREŠČKI/ SEZAM GORČICA	LISTNA ZELENA	SOJA
1. 7.	x	x				x	x
2. 7.	x	x	x			x	x
3. 7.	x	x	x			x	x
4. 7.	x	x		x		x	x
5. 7.	x	x	x			x	x



JEDILNIK

VRTIČ KROJAČEK HLAČEK PREVALJE



8.–12. 7. 2024

DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PON 8. 7. 2024	Sezamova štručka, pisana paprika, mleko	Nektarina	Juha z zakuho, svinjska pečenka, polnozrnat kuskus z zelenjavo, paradižnikova solata	Rezine sira, kolobarji svežih kumaric, kruh
TOR 9. 7. 2024 BM	Pšenični zdrob, posip iz temne čokolade (mešan kruh po želji)	Jabolko	Sezonska zelenjavna juha z lečo, borovničev muffin	Namaz z zelenjavo, paradižnik, kruh
SRE 10. 7. 2024	Ovsen kruh, tunin namaz, rezine paradižnika, zeliščni čaj	Ameriške borovnice	(1. st. juha) Piščančji trakci v smetanovi omaki, polnozrnat široki rezanci, zeljna solata s korenčkom	Oki doki sadni napitek jagoda, kruh
ČET 11. 7. 2024	Črn kruh, kislá smetana, nariban korenček, sadni čaj	Lubenica	Kislá juha s krompirjem, jagodni cmoki, sadni kompot	Zelenjavna poli salama, list solate, kruh
PET 12. 7. 2024	Bombetka zrnata, domač vaniljev jogurt	Marelica	Korenčkova juha, makaronovo meso, zelena solata	Mešano sadje, kruh

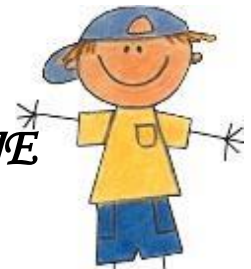
OPOMBE: Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač, ustrezno pitno vodo in nesladkan čaj. Brezmesni dan v tednu (BM). BIO živila/izdelki (BIO). Lokalna živila/izdelki označeni z *. Otroci v prvem starostnem obdobju imajo po potrebi prilagojene obroke. Jedilnik otrok z dietno prehrano izhaja iz osnovnega jedilnika in prepovedane sestavine nadomešča z dovoljenimi sestavinami, ki so jim po hranilnem sestavu najbližje.

PODATKI O ALERGENIH, KI JIH JEDILNIK VSEBUJE

	ŽITO - GLUTEN	MLEKO - LAKTOZA	JAJCA	RIBE/ MORSKI SADEŽI	ARAŠIDI/ OREŠČKI/ SEZAM GORČICA	LISTNA ZELENA	SOJA
8. 7.	x	x	x		x	x	x
9. 7.	x	x	x			x	x
10. 7.	x	x	x	x		x	x
11. 7.	x	x	x			x	x
12. 7.	x	x	x			x	x



JEDILNIK



VRTEC KROJAČEK HLAAČEK PREVALJE

15.–19. 7. 2024

DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PON 15. 7. 2024 BM	Graham kruh, zelenjavni namaz, kolobarji korenčka, zeliščni čaj	Nektarina	Ješprenova enolončnica s fižolom, puding	Razredčen jabolčni sok, kruh
TOR 16. 7. 2024	Mlečni osukanec s cimetom (polnozrnat kruh po želji)	Marelica	Zelenjavna kremna juha, pečen file ribe, kuhan krompir z blitvo, paradižnikova solata	Otroška pašteta, trakovi paprike, kruh
SRE 17. 7. 2024	Masleni rogljič (po želji z marmelado), mleko	Jabolko	(1. st. juha) Pirini svedri s puranjim mesom v paradižnikovi omaki, zelja solata s korenčkom	LCA jogurt brusnica brez dodanega sladkorja, kruh
ČET 18. 7. 2024	Koruzni kruh, šunka, pisana paprika, sadni čaj	Breskev	Goveji golaž, polenta, zelena solata s koruzo, sladoled	Sirova štručka, rezine paradižnika
PET 19. 7. 2024	Ovseni kruh, jajčni namaz, redkvica, zeliščni čaj	Melona	Cvetačna kremna juha, rižota z ajdo, piščančjim mesom, papriko in paradižnikom, kumarična solata	Mešano sadje, kruh

OPOMBE: Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač, ustrezno pitno vodo in nesladkan čaj. Brezmesni dan v tednu (BM). BIO živila/izdelki (BIO). Lokalna živila/izdelki označeni z *. Otroci v prvem starostnem obdobju imajo po potrebi prilagojene obroke. Jedilnik otrok z dietno prehrano izhaja iz osnovnega jedilnika in prepovedane sestavine nadomešča z dovoljenimi sestavinami, ki so jim po hranilnem sestavu najbližje.

PODATKI O ALERGENIH, KI JIH JEDILNIK VSEBUJE

	ŽITO - GLUTEN	MLEKO - LAKTOZA	JAJCA	RIBE/ MORSKI SADEŽI	ARAŠIDI/ OREŠČKI/ SEZAM GORČICA	LISTNA ZELENA	SOJA
15. 7.	x	x				x	x
16. 7.	x	x	x	x		x	x
17. 7.	x	x	x			x	x
18. 7.	x	x				x	x
19. 7.	x	x	x			x	x



JEDILNIK

VRTEC KROJAČEK HLAČEK PREVALJE

22.–26. 7. 2024



DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PON 22. 7. 2024 BM	Ribana kaša (iz pirine moke) na mleku (pirin kruh po želji)	Jabolko	Brokolijeva kremna juha, polnozrnate testenine v zelenjavni omaki, parmezan, paradižnikova solata	Oki Doki jogurt, kruh
TOR 23. 7. 2024	Kokosova potička, mleko	Ameriške borovnice	Špinačna kremna juha, pečen file ribe, pretlačen krompir, korenčkova solata	Poli salama, trakovi paprike, kruh
SRE 24. 7. 2024 BM	Ajdov kruh, skutni namaz s papriko, kolobarji kumaric, zeliščni čaj	Breskev	Krompirjeva juha z zelenjavo, miške, razredčen jabolčni sok	Mocarela, nariban korenček, kruh
ČET 25. 7. 2024	Domač sadni jogurt (z manj sladkorja), ovsena žemlja	Nektarina	Juha z zakuho, zeljne krpice z govejim mesom, radič v solati	Namaz Rio Mare losos, kruh
PET 26. 7. 2024	Mešan kruh, maslo, domača marmelada, mleko	Grozdje	(1. st. juha) Puranji trakci v naravni omaki, polnozrnat kuskus s korenčkom, zelena solata	Mešano sadje, kruh

OPOMBE: Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač, ustrezno pitno vodo in nesladkan čaj. Brezmesni dan v tednu (BM). BIO živila/izdelki (BIO). Lokalna živila/izdelki označeni z *. Otroci v prvem starostnem obdobju imajo po potrebi prilagojene obroke. Jedilnik otrok z dietno prehrano izhaja iz osnovnega jedilnika in prepovedane sestavine nadomešča z dovoljenimi sestavinami, ki so jim po hranilnem sestavu najbližje.

PODATKI O ALERGENIH, KI JIH JEDILNIK VSEBUJE

	ŽITO - GLUTEN	MLEKO - LAKTOZA	JAJCA	RIBE/ MORSKI SADEŽI	ARAŠIDI/ OREŠČKI/ SEZAM GORČICA	LISTNA ZELENA	SOJA
22. 7.	x	x	x			x	x
23. 7.	x	x		x		x	x
24. 7.	x	x	x			x	x
25. 7.	x	x	x			x	x
26. 7.	x	x				x	x



JEDILNIK

VRTEC KROJAČEK HLAAČEK PREVALJE



29. 7.–2. 8. 2024

DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PON 29. 7. 2024	Ovseni kruh, puranja prsa v ovoju, pisana paprika, zeliščni čaj	Ameriške borovnice	Juha iz kolerabic, rižota z ajdovo kašo in melancani, zelena solata	Sadni smoothie, koruzna žemlja
TOR 30. 7. 2024	Pirin zdrob na mleku, posip iz cimeta in temne čokolade (pisan kruh po želji)	Marelica	Juha z zakuho, piščanec na žaru, pečen mlad krompir, kuhana mešana zelenjava	Limonada, kornspitz
SRE 31. 7. 2024	Graham kruh, tunin namaz, redkvice, sadni čaj	Breskev	(1. st. juha) Puranji trakci v smetanovi omaki, njoki, korenčkova solata	Navadni tekoči jogurt s sadnim pirejem, kruh
ČET 1. 8. 2024 BM	Pletenica z rozinami, bela žitna kava	Jabolko	Zeljna juha s proseno kašo, biskvitno pecivo s sadjem	Zelenjavni namaz, kolobarji svežih kumaric, kruh
PET 2. 8. 2024	Polnozrnat kruh, rezine sira, rezine paradižnika, zeliščni čaj	Lubenica	Polnozrnat špageti s haše omako in zelenjavo, paradižnikova solata s papriko, sladoled	Mešano sadje, kruh

OPOMBE: Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač, ustrezno pitno vodo in nesladkan čaj. Brezmesni dan v tednu (BM). BIO živila/izdelki (BIO). Lokalna živila/izdelki označeni z *. Otroci v prvem starostnem obdobju imajo po potrebi prilagojene obroke. Jedilnik otrok z dietno prehrano izhaja iz osnovnega jedilnika in prepovedane sestavine nadomešča z dovoljenimi sestavinami, ki so jim po hranilnem sestavu najbližje.

PODATKI O ALERGENIH, KI JIH JEDILNIK VSEBUJE

	ŽITO - GLUTEN	MLEKO - LAKTOZA	JAJCA	RIBE/ MORSKI SADEŽI	ARAŠIDI/ OREŠČKI/ SEZAM GORČICA	LISTNA ZELENA	SOJA
29. 7.	x	x				x	x
30. 7.	x	x	x			x	x
31. 7.	x	x	x	x		x	x
1. 8.	x	x	x			x	x
2. 8.	x	x	x			x	x