



# JEDILNIK

## VRTIČ KROJAČEK HLADČEK PREVALJE



2.– 6. 9. 2024

DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PON 2. 9. 2024	Mlečni kifelj, mleko	Lubenica	Bistra juha z zakuho, polnozrnato makaronovo meso, zelena solata s korenčkom	Navadni tekoči jogurt s sadnim pirejem, zrnata bombetka
TOR 3. 9. 2024	Domač beli kruh*, domač vaniljev jogurt* (z manj sladkorja)	Nektarina	(1. st. juha) Piščančji trakci v omaki z bučkami, polnozrnat kuskus, paradižnikova solata s porom	Korenčkov namaz, sveže kumarice, kruh
SRE 4. 9. 2024	Polnozrnat kruh, piščančja prsa, češnjev paradižnik, sadni čaj	Ameriške borovnice	Bučkina kremna juha, pečen ribji file, krompir v kosih z blitvo, zeljna solata	Rezine sira, pisana paprika, kruh
ČET 5. 9. 2024	Mlečni gres (ovsen kruh po želji)	Jabolko	Porova kremna juha, zelenjavna rižota iz treh vrst žit, motovilec z jajčko	Zelenjavni krožnik, kruh
PET 6. 9. 2024 <b>BM</b>	Kornspitz, rezine paradižnika, bela kava	Grozdje	Zelenjavna enolončnica s proseno kašo in graham, palačinke iz ajdove moke z domačo marmelado*	Mešano sadje, kruh

OPOMBE: Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač, ustrezno pitno vodo in nesladkan čaj. Brezmesni dan v tednu (BM). BIO živila/izdelki (BIO). Lokalna živila/izdelki označeni z \*. Otroci v prvem starostnem obdobju imajo po potrebi prilagojene obroke. Jedilnik otrok z dietno prehrano izhaja iz osnovnega jedilnika in prepovedane sestavine nadomešča z dovoljenimi sestavinami, ki so jim po hranilnem sestavu najbližje.

### PODATKI O ALERGENIH, KI JIH JEDILNIK VSEBUJE

	ŽITO - GLUTEN	MLEKO - LAKTOZA	JAJCA	RIBE/ MORSKI SADEŽI	ARAŠIDI/ OREŠČKI/ SEZAM GORČICA	LISTNA ZELENA	SOJA
2. 9.	x	x	x			x	x
3. 9.	x	x	x			x	x
4. 9.	x	x		x		x	x
5. 9.	x	x	x			x	x
6. 9.	x	x	x			x	x



# JEDILNIK

VRTEC KROJAČEK HLAČEK PREVALJE

9.– 13. 9. 2024



DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PON 9. 9. 2024 <b>BM</b>	Sirova štručka, pisana paprika, bela kava	Sliva	Kremna zelenjavna juha, gratinirane pisane testenine z zelenjavo, zeljna solata s korenčkom	Domač čokoladni namaz, kruh
TOR 10. 9. 2024	Ovseni kruh, tunin namaz, rezine pora, sadni čaj	Nektarina	(1. st. juha) Mesne kroglice v paradižnikovi omaki, pire krompir, zelena solata s koruzo	Sadni frape, koruzna žemlja
SRE 11. 9. 2024 <b>BM</b>	Koruzni kruh, skuta z zelišči, nariban korenček, zeliščni čaj	Lubenica	Sezonska zelenjavna juha z ajdovo kašo, pecivo iz pirine moke s sadjem	BIO kefir malina in rdeča pesa, polnozrnata štručka
ČET 12. 9. 2024	Domač črni kruh*, BIO maslo, sadni džem, mleko	Grozdje	(1. st. juha) Piščančji paprikaš, kremna polenta, paradižnikova solata s fižolom	Otroška pašteta, kolobarji svežih kumaric, kruh
PET 13. 9. 2024	Mlečni riž z vaniljo (pisan kruh po želji)	Jabolko	(1. st. juha) Telečje meso v čebulni omaki z grahom, široki rezanci s korenčkom, rdeča pesa	Mešano sadje, kruh

**OPOMBE:** Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač, ustrezno pitno vodo in nesladkan čaj. Brezmesni dan v tednu (BM). BIO živila/izdelki (BIO). Lokalna živila/izdelki označeni z \*. Otroci v prvem starostnem obdobju imajo po potrebi prilagojene obroke. Jedilnik otrok z dietno prehrano izhaja iz osnovnega jedilnika in prepovedane sestavine nadomešča z dovoljenimi sestavinami, ki so jim po hranilnem sestavu najbližje.

## PODATKI O ALERGENIH, KI JIH JEDILNIK VSEBUJE

	ŽITO - GLUTEN	MLEKO - LAKTOZA	JAJCA	RIBE/ MORSKI SADEŽI	ARAŠIDI/ OREŠČKI/ SEZAM GORČICA	LISTNA ZELENA	SOJA
9. 9.	x	x	x			x	x
10. 9.	x	x		x		x	x
11. 9.	x	x	x			x	x
12. 9.	x	x				x	x
13. 9.	x	x	x			x	x



# JEDILNIK



VRTEC KROJAČEK HLAČEK PREVALJE

16.– 20. 9. 2024

DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PON 16. 9. 2024	Pletenica z rozinami, bela kava	Slive	(1. st. juha) Puranje kocke v naravni omaki z grahom, njoki, paradižnikova solata s porom	Mlečni namaz, redkvice, kruh
TOR 17. 9. 2024 <b>BM</b>	Ovseni kruh, čičerikin namaz, rezine rdeče paprike, sadni čaj	Banana	Zelenjavna enolončnica z ovsenimi kosmiči in fižolom, skutina pita, limonada	Mleko, kornspitz
SRE 18. 9. 2024	Ajdovi žganci, mleko (polbeli kruh po želji)	Jabolko	Goveja juha z zvezdicami, krompirjeva omaka z govedino in kumaricami, sladoled	BIO sadni smooti, finska štručka
ČET 19. 9. 2024 <b>BM</b>	Graham kruh, zelenjavni namaz, češnjev paradižnik, zeliščni čaj	Grozdje	Zeljna juha z ajdo, jabolčna čežana	Rezine sira, nariban korenček, kruh
PET 20. 9. 2024	Biga, hrenovka, gorčica, pisana paprika, zeliščni čaj	Nektarina	Česnova kremna juha, pečen file ribe, riž z zelenjavo, zelenja solata s koruzo	Mešano sadje, kruh

OPOMBE: Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač, ustrezno pitno vodo in nesladkan čaj. Brezmesni dan v tednu (BM). BIO živila/izdelki (BIO). Lokalna živila/izdelki označeni z \*. Otroci v prvem starostnem obdobju imajo po potrebi prilagojene obroke. Jedilnik otrok z dietno prehrano izhaja iz osnovnega jedilnika in prepovedane sestavine nadomešča z dovoljenimi sestavinami, ki so jim po hranilnem sestavu najbližje.

## PODATKI O ALERGENIH, KI JIH JEDILNIK VSEBUJE

	ŽITO - GLUTEN	MLEKO - LAKTOZA	JAJCA	RIBE/ MORSKI SADEŽI	ARAŠIDI/ OREŠČKI/ SEZAM GORČICA	LISTNA ZELENA	SOJA
16. 9.	x	x	x			x	x
17. 9.	x	x	x			x	x
18. 9.	x	x	x			x	x
19. 9.	x	x				x	x
20. 9.	x	x		x	x	x	x



# JEDILNIK

VRTEC KROJAČEK HLAČEK PREVALJE



23.– 27. 9. 2024

DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PON 23. 9. 2024 BM	Ajdov kruh, avokadov namaz, češnjev paradižnik, zeliščni čaj	Nektarina	Zelenjavni ričet z lečo, makovo pecivo	Sojin hlebček s sirom, nariban korenček
TOR 24. 9. 2024	Domač črn kruh*, BIO kislá smetana, pisana paprika, sadni čaj	Grozdje	Grahova kremna juha, pečen file lososa, pire krompir, paradižnikova solata s porom	Šunka, rezine svežih kumaric, kruh
SRE 25. 9. 2024	Orehov rogljič, bela kava	Slive	(1. st. juha) Goveji golaž, kruhova rulada z zelišči, zelena solata s čičeriko	Zelenjavni krožnik, kruh
ČET 26. 9. 2024 BM	Domač mešan kruh*, domač sadni jogurt* (z manj sladkorja)	Hruška	Bistra juha z zakuho, polnozrnati svedri v smetanovi omaki z zelenjavo, zeljna solata s fižolom	Banana, kruh
PET 27. 9. 2024	Prosená kaša na mleku, suho sadje (ovsen kruh po želji)	Jabolko	Kremna zelenjavna juha, svinjska ribica, polnozrnat kuskus z zelenjavo, korenčkova solata	Mešano sadje, kruh

OPOMBE: Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač, ustrezno pitno vodo in nesladkan čaj. Brezmesni dan v tednu (BM). BIO živila/izdelki (BIO). Lokalna živila/izdelki označeni z \*. Otroci v prvem starostnem obdobju imajo po potrebi prilagojene obroke. Jedilnik otrok z dietno prehrano izhaja iz osnovnega jedilnika in prepovedane sestavine nadomešča z dovoljenimi sestavinami, ki so jim po hranilnem sestavu najbližje.

## PODATKI O ALERGENIH, KI JIH JEDILNIK VSEBUJE

	ŽITO - GLUTEN	MLEKO - LAKTOZA	JAJCA	RIBE/ MORSKI SADEŽI	ARAŠIDI/ OREŠČKI/ SEZAM GORČICA	LISTNA ZELENA	SOJA
23. 9.	x	x	x			x	x
24. 9.	x	x		x		x	x
25. 9.	x	x			x	x	x
26. 9.	x	x	x			x	x
27. 9.	x	x				x	x