



JEDILNIK

VRTEC LEŠE

30. 9. – 4. 10. 2024



DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PON 30. 9. 2024 BM	Ajdov kruh, rezine sira, kolobarji svežih kumaric, zeliščni čaj	Jabolko	Bučkina kremna juha s piro, narastek iz prosene kaše, voda s svežo pomarančo	Navadni grški jogurt, rezine melone, kruh
TOR 1. 10. 2024	Koruzni žganci, bela žitna kava (graham kruh po želji)	Hruška	Puranje kocke v vrtnarski omaki, špinačni široki rezanci, zelena solata s koruzo	Banana, sojin hlebček s posipom
SRE 2. 10. 2024 BM	Domač mešan kruh*, skutin namaz z zelišči, por, sadni čaj	Slive, jabolko	Juha z zakuho, jesenski narastek , rdeča pesa	BIO vaniljevo mleko, domač kruh*
ČET 3. 10. 2024	Makovka, pisana paprika, mleko	Grozdje	Brokolijeva kremna juha, pečen file ribe, riž z ajdo, grahom in korenčkom, paradižnikova solata s porom	Korenčkov namaz, rezine redkvice, kruh
PET 4. 10. 2024	Domač črn kruh*, medeni namaz, mleko	Pomaranča, jabolko	Telečji trakci v zelenjavni omaki, kipjenki, zeljna solata s korenčkom	Mešano sadje, domač kruh*

OPOMBE: Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač, ustrezno pitno vodo in nesladkan čaj. Brezmesni dan v tednu (BM). BIO živila/izdelki (BIO). Lokalna živila/izdelki označeni z *. Otroci v prvem starostnem obdobju imajo po potrebi prilagojene obroke. Jedilnik otrok z dietno prehrano izhaja iz osnovnega jedilnika in prepovedane sestavine nadomešča z dovoljenimi sestavinami, ki so jim po hranilnem sestavu najbližje.

PODATKI O ALERGENIH, KI JIH JEDILNIK VSEBUJE

	ŽITO - GLUTEN	MLEKO - LAKTOZA	JAJCA	RIBE/ MORSKI SADEŽI	ARAŠIDI/ OREŠČKI/ SEZAM GORČICA	LISTNA ZELENA	SOJA
30. 9.	x	x	x			x	x
1. 10.	x	x	x			x	x
2. 10.	x	x	x			x	x
3. 10.	x	x		x		x	x
4. 10.	x	x	x			x	x



JEDILNIK

VRTEC LEŠE

7.– 11. 10. 2024



DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PON 7. 10. 2024 BM	Čokolino z ovsenimi kosmiči (pirin kruh po želji)	Jabolko	Fižolova enolončnica z ješprenovo kašo in krompirjem, domači buhteljni z marelično marmelado	Sirova štručka, rezine sveže kolerabe
TOR 8. 10. 2024	Domač črn kruh*, ribji namaz, por, zeliščni čaj	Hruška	Piščančje kocke v smetanovi omaki, polnozrnat kuskus z zelenjavo, korenčkova solata	Navadni tekoči jogurt, malinov džem, domač kruh*
SRE 9. 10. 2024	Domač sadni jogurt* (z manj sladkorja), polnozrnata štručka	Pomaranča, jabolko	Segedin golaž s telečjim mesom, krompir v kosih, domač sadni napitek	Mlečni namaz z zelišči, kruh
ČET 10. 10. 2024	KROJAČKOV DAN			
	Domač mešan kruh*, mesno-zelenjavni namaz, nariban korenček, sadni čaj	Jabolko	Krojačkove nitke (juha, polnozrnati špageti s haše omako in lečo, rdeča pesa)	Čokoladni namaz, domač kruh*
PET 11. 10. 2024 BM	Mlečni kifelj, pisana paprika, mleko	Banana	Porova kremna juha, pirini njoki z drobtinami in parmezanom (po želji), zelena solata	Mešano sadje, kruh

OPOMBE: Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač, ustrezno pitno vodo in nesladkan čaj. Brezmesni dan v tednu (BM). BIO živila/izdelki (BIO). Lokalna živila/izdelki označeni z *. Otroci v prvem starostnem obdobju imajo po potrebi prilagojene obroke. Jedilnik otrok z dietno prehrano izhaja iz osnovnega jedilnika in prepovedane sestavine nadomešča z dovoljenimi sestavinami, ki so jim po hranilnem sestavu najbližje.

PODATKI O ALERGENIH, KI JIH JEDILNIK VSEBUJE

	ŽITO - GLUTEN	MLEKO - LAKTOZA	JAJCA	RIBE/ MORSKI SADEŽI	ARAŠIDI/ OREŠČKI/ SEZAM GORČICA	LISTNA ZELENA	SOJA
7. 10.	x	x	x			x	x
8. 10.	x	x		x		x	x
9. 10.	x	x				x	x
10. 10.	x	x	x			x	x
11. 10.	x	x	x			x	x



JEDILNIK

VRTEC LEŠE

14.– 18. 10. 2024



DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PON 14. 10. 2024 BM	Ovsen kruh, fižolov namaz, rezine svežih kumaric, zeliščni čaj	Hruška	Grahova kremna juha, pirini polširoki rezanci z orehi, domača limonada brez sladkorja	Ajdova štručka z orehi, jabolko
TOR 15. 10. 2024	Domač polnozrnat kruh*, puranja salama v ovitku, list solate, sadni čaj	Slive, jabolko	Pečen piščančji file v naravni omaki, dušen riž iz treh vrst žit z zelenjavo, radič solata s krompirjem	Rezine sira, ščep zelja, domač kruh*
SRE 16. 10. 2024	Mlečni osukanec iz polnozrnate moke (pisan kruh po želji)	Jabolko	Česnova kremna juha, pečen file lososa, pire krompir s cvetačo, paradižnikova solata s papriko	BIO sadni smooti, zrnata bombetka
ČET 17. 10. 2024 BM	Domač mešan kruh*, BIO maslo, rezine paprike, sadni čaj	Melona, jabolko	Zelenjavna enolončnica z ajdovo kašo in lečo, marmorni kolač iz pirine moke, voda z meto	Čokoladno mleko, domač kruh*
PET 18. 10. 2024	Sezamova štručka, češnjev paradižnik, mleko	Pomaranča, jabolko	Puranji ragu, zdrobove kocke, rdeča pesa	Mešano sadje, kruh

OPOMBE: Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač, ustrezno pitno vodo in nesladkan čaj. Brezmesni dan v tednu (BM). BIO živila/izdelki (BIO). Lokalna živila/izdelki označeni z *. Otroci v prvem starostnem obdobju imajo po potrebi prilagojene obroke. Jedilnik otrok z dietno prehrano izhaja iz osnovnega jedilnika in prepovedane sestavine nadomešča z dovoljenimi sestavinami, ki so jim po hranilnem sestavu najbližje.

PODATKI O ALERGENIH, KI JIH JEDILNIK VSEBUJE

	ŽITO - GLUTEN	MLEKO - LAKTOZA	JAJCA	RIBE/ MORSKI SADEŽI	ARAŠIDI/ OREŠČKI/ SEZAM GORČICA	LISTNA ZELENA	SOJA
14. 10.	x	x	x		x	x	x
15. 10.	x	x				x	x
16. 10.	x	x	x	x		x	x
17. 10.	x	x	x			x	x
18. 10.	x	x	x		x	x	x



JEDILNIK

VRTEC LEŠE

21.– 25. 9. 2024



DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PON 21. 10. 2024	Mlečni polnozrnat kuskus (graham kruh po želji)	Jabolko	Goveja juha s pirinimi jušnimi rezanci, goveji zrezki, pražen krompir, zeljna solata s fižolom	Piščančja posebna maxi, kolobarji svežih bučk, kruh
TOR 22. 10. 2024 BM	Domač mešan kruh*, jajčni namaz z zelenjavo, rezine redkvice, zeliščni čaj	Sliva, jabolko	Brezmesni ričet z zelenjavo, kruh po želji, prosena jabolčna kaša	LCA jogurt borovnica brez dodanega sladkorja, domač kruh*
SRE 23. 10. 2024	Koruzna žemlja, pisana paprika, mleko	Grozdje	Juha z ribano kašo (s korenčkom), pisane testenine s tunino omako in zelenjavo, paradižnikova solata	Kisla smetana, rezine svežih kumaric, kruh
ČET 24. 10. 2024 BM	Domač vaniljev jogurt* (z manj sladkorja), ovsena žemlja	Hruška	Juha iz kolerabe, polnozrnat svedri z zelenjavo, parmezan po želji, zelena solata s čičeriko	Mlečni namaz s papriko, nariban korenček, kruh
PET 25. 10. 2024	Domač beli kruh*, lečin namaz, rezine paradižnika, sadni čaj	Kivi, jabolko	Pasulj s prekajenim mesom, kruh po želji, jabolčna čežana	Mešano sadje, domač kruh*

OPOMBE: Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač, ustrezno pitno vodo in nesladkan čaj. Brezmesni dan v tednu (BM). BIO živila/izdelki (BIO). Lokalna živila/izdelki označeni z *. Otroci v prvem starostnem obdobju imajo po potrebi prilagojene obroke. Jedilnik otrok z dietno prehrano izhaja iz osnovnega jedilnika in prepovedane sestavine nadomešča z dovoljenimi sestavinami, ki so jim po hranilnem sestavu najbližje.

PODATKI O ALERGENIH, KI JIH JEDILNIK VSEBUJE

	ŽITO - GLUTEN	MLEKO - LAKTOZA	JAJCA	RIBE/ MORSKI SADEŽI	ARAŠIDI/ OREŠČKI/ SEZAM GORČICA	LISTNA ZELENA	SOJA
21. 10.	x	x	x			x	x
22. 10.	x	x	x			x	x
23. 10.	x	x	x	x	x	x	x
24. 10.	x	x	x			x	x
25. 10.	x	x	x			x	x