



# JEDILNIK

VRTEC LEŠE

2.-6. 12. 2024



DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PON 2. 12. 2024	Čokokaša, (ovsen kruh po želji)	Hruška	Juha s kolerabo in korenjem, zeljne krpice s piščančjim mesom, zelena solata z lečo	Čežana, kruh
TOR 3. 12. 2024 <b>BM</b>	Domač polnozrnat kruh*, mlečni namaz s papriko, rezine svežih kumaric, sadni čaj	Klementina	Kmečka krompirjeva* juha, jogurtovo pecivo z ajdo in jabolki	Mocarela, sveža zelenjava, domač kruh*
SRE 4. 12. 2024	Graham kruh, piščančja salama, trakovi korenčka, zeliščni čaj z limono	Kaki, jabolko	Puranja obara z pirinimi žličniki, koruzna žemlja, BIO kefir malina in rdeča pesa	Namaz z zelišči, trakovi paprike, kruh
ČET 5. 12. 2024	Domač mešan kruh*, rezine sira, rezine paradižnika, zeliščni čaj	Jabolko	Špinačna kremna juha, file ribe, džuveč riž, paradižnikova solata s porom	Lešnikov namaz, domač kruh*
PET 6. 12. 2024	Štručka z rozinami, mleko, fige	Mandarina	Goveje kocke v porovi omaki, kipnjenki, endivija s fižolom	Kruh, mešano sadje

**OPOMBE: Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.** Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač, ustrezno pitno vodo in nesladkan čaj. Brezmesni dan v tednu (BM). BIO živila/izdelki (BIO). Lokalna živila/izdelki označeni z \*. Otroci v prvem starostnem obdobju imajo po potrebi prilagojene obroke. Jedilnik otrok z dietno prehrano izhaja iz osnovnega jedilnika in prepovedane sestavine nadomešča z dovoljenimi sestavinami, ki so jim po hranilnem sestavu najbližje.

## PODATKI O ALERGENIH, KI JIH JEDILNIK VSEBUJE

	ŽITO - GLUTEN	MLEKO - LAKTOZA	JAJCA	RIBE/ MORSKI SADEŽI	ARAŠIDI/ OREŠČKI/ SEZAM GORČICA	LISTNA ZELENA	SOJA
2. 12.	x	x	x			x	x
3. 12.	x	x	x			x	x
4. 12.	x	x	x			x	x
5. 12.	x	x		x	x	x	x
6. 12.	x	x	x			x	x



# JEDILNIK

VRTEC LEŠE

9.–13. 12. 2024



DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PON 9. 12. 2024	Sirova štručka, pisana paprika, mleko*	Jabolko	Juha z ribano kašo, telečja hrenovka, pire krompir*, špinača	Namaz s papriko, redkvica, kruh
TOR 10. 12. 2024 <b>BM</b>	Domač mešan kruh*, namaz s korenčkom in čičeriko, rezine paradižnika, sadni čaj	Hruška	Kisla repa s proseno kašo in grahom, slivovi cmoki, domača limonada	Zelenjavni sendvič (sir, ščep zelja, paradižnik, domač kruh)
SRE 11. 12. 2024	Mlečni osukanec iz pirine moke, suho sadje (ovsen kruh po želji)	Klementina	Polnozrnati špageti z bolonjsko omako, zelenja solata z lečo	BIO sadni smooti, kornšpic
ČET 12. 12. <b>BM</b>	Domač vaniljev jogurt (z manj sladkorja), polnozrnat rogljič	Kaki, jabolko	Brokolijeva kremna juha, file lososa, riž z zelenjavo, paradižnikova solata	Maslo, med*, kruh
PET 13. 12. 2024	Domač črn kruh*, namaz z zelenjavo, nastrgano korenje, zeliščni čaj	Banana	Piščančje kocke v smetanovi omaki, polnozrnata polenta, radič z jajcem	Kruh, mešano sadje

**OPOMBE:** Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač, ustrezno pitno vodo in nesladkan čaj. Brezmesni dan v tednu (BM). BIO živila/izdelki (BIO). Lokalna živila/izdelki označeni z \*. Otroci v prvem starostnem obdobju imajo po potrebi prilagojene obroke. Jedilnik otrok z dietno prehrano izhaja iz osnovnega jedilnika in prepovedane sestavine nadomešča z dovoljenimi sestavinami, ki so jim po hranilnem sestavu najbližje.

## PODATKI O ALERGENIH, KI JIH JEDILNIK VSEBUJE

	ŽITO - GLUTEN	MLEKO - LAKTOZA	JAJCA	RIBE/ MORSKI SADEŽI	ARAŠIDI/ OREŠČKI/ SEZAM GORČICA	LISTNA ZELENA	SOJA
9. 12.	x	x	x			x	x
10. 12.	x	x	x			x	x
11. 12.	x	x	x			x	x
12. 12.	x	x		x		x	x
13. 12.	x	x	x			x	x



# JEDILNIK

VRTEC LEŠE

16.–20. 12. 2024



DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PON 16. 12. 2024	Mlečni kifelj, mleko	Jabolko	Goveja juha z rezanci, svinjska ribica, pražen krompir, zelena solata s fižolom	Korenčkov namaz, list špinače, kruh
TOR 17. 12. 2024	Domač beli kruh*, sardelni namaz, sveža paprika, zeliščni čaj	Pomaranča	Porova kremna juha, zelenjavna rižota iz treh vrst žit, zeljna solata s čičeriko	Domač sadni jogurt (z manj sladkorja), domač kruh*
SRE 18. 12. 2024	Domač mešan kruh*, BIO maslo, domača jagodna marmelada*, mleko	Hruška	Česnova kremna juha, pečen file ribe, polnozrnat kus kus s korenčkom, grahom in papriko, rdeča pesa	Skutin namaz, ščep zelja, domač kruh*
ČET 19. 12. 2024 BM	Koruzni kruh, kislá smetana, rezine paradižnika, sadni čaj	Mandarina	Fižolova mineštra s testeninami, jabolčni zavitek	Zelenjavni krožnik, graham štručka
PET 20. 12. 2024	Makovka, pisana paprika, mleko	Banana	Juha z ribano kašo in korenčkom, pica (pirino testo, puranja šunka, mešana zelenjava), razredčen 100% jabolčni sok	Kruh, mešano sadje

OPOMBE: Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač, ustrezno pitno vodo in nesladkan čaj. Brezmesni dan v tednu (BM). BIO živila/izdelki (BIO). Lokalna živila/izdelki označeni z \*. Otroci v prvem starostnem obdobju imajo po potrebi prilagojene obroke. Jedilnik otrok z dietno prehrano izhaja iz osnovnega jedilnika in prepovedane sestavine nadomešča z dovoljenimi sestavinami, ki so jim po hranilnem sestavu najbližje.

## PODATKI O ALERGENIH, KI JIH JEDILNIK VSEBUJE

	ŽITO - GLUTEN	MLEKO - LAKTOZA	JAJCA	RIBE/ MORSKI SADEŽI	ARAŠIDI/ OREŠČKI/ SEZAM GORČICA	LISTNA ZELENA	SOJA
16. 12.	x	x	x			x	x
17. 12.	x	x		x		x	x
18. 12.	x	x		x		x	x
19. 12.	x	x	x			x	x
20. 12.	x	x	x			x	x



# JEDILNIK

VRTEC LEŠE

23.–27. 12. 2024



DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PON 23. 12. 2024	Pirin kruh, namaz s skuto in jajčko, nastrgano korenje, božični čaj	Mandarina	Bistra juha z zakuho, hrustljiv piščančji zrezek, krompir v kosih, zelena solata z ajdovo kašo	Čokoladno mleko, polnozrnata žemlja
TOR 24. 12. 2024 BM	Božični jogurt, ajdova štručka z orehi	Hruška	Korenčkova juha, gratinirane pisane testenine z zelenjavo in sirom, zeljna solata s fižolom	Tunin namaz, por, kruh
SRE 25. 12. 2024	<i>PRAZNIK</i>			
ČET 26. 12. 2024	<i>PRAZNIK</i>			

OPOMBE: Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač, ustrezno pitno vodo in nesladkan čaj. Brezmesni dan v tednu (BM). BIO živila/izdelki (BIO). Lokalna živila/izdelki označeni z \*. Otroci v prvem starostnem obdobju imajo po potrebi prilagojene obroke. Jedilnik otrok z dietno prehrano izhaja iz osnovnega jedilnika in prepovedane sestavine nadomešča z dovoljenimi sestavinami, ki so jim po hranilnem sestavu najbližje.

## PODATKI O ALERGENIH, KI JIH JEDILNIK VSEBUJE

	ŽITO - GLUTEN	MLEKO - LAKTOZA	JAJCA	RIBE/ MORSKI SADEŽI	ARAŠIDI/ OREŠČKI/ SEZAM GORČICA	LISTNA ZELENJA	SOJA
23. 12.	x	x	x			x	x
24. 12.	x	x	x		x	x	x
25. 12.							
26. 12.							
27. 12.	x	x	x			x	x