



JEDILNIK

VRTEC LEŠE

6.– 10. 1. 2025



DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PON 6. 1. 2025	Buhtelj, mleko*	Mandarina	Puranji file v naravni omaki, riž z zelenjavo, zelena solata s koruzo	Kornšpic, rezine sira, ribano zelje
TOR 7. 1. 2025 BM	Graham kruh, skušin namaz, češnjev paradižnik, sadni čaj	Banana	Zelenjavni ričet, makovo pecivo z jabolki	Kifelj, mleko
SRE 8. 1. 2025	Domač polnozrnat kruh*, maslo, domača marmelada*, zeliščni čaj z limono	Hruška	Zdrobova juha z jajco, makaronovo meso, zeljna solata s fižolom	Domač kruh*, kislá smetana, rdeča paprika
ČET 9. 1. 2025 BM	Mlečni riž s cimetom, suhe slive, pirin kruh po želji	Kivi, jabolko	Kremna cvetačna juha, pirini svaljki z drobtinami, čežana	Kruh, čičerikin namaz, rezine svežih kumaric
PET 10. 1. 2025	Domač mešan kruh*, otroška pašteta, paradižnik, sadni čaj	Jabolko	Goveja juha z zvezdicami, kuhana govedina, krompirjev zos s kumaricami	Domač kruh*, mešano sadje

OPOMBE: **Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.** Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač, ustrezno pitno vodo in nesladkan čaj. Brezmesni dan v tednu (BM). BIO živila/izdelki (BIO). Lokalna živila/izdelki označeni z *. Otroci v prvem starostnem obdobju imajo po potrebi prilagojene obroke. Jedilnik otrok z dietno prehrano izhaja iz osnovnega jedilnika in prepovedane sestavine nadomešča z dovoljenimi sestavinami, ki so jim po hranilnem sestavu najbližje.

PODATKI O ALERGENIH, KI JIH JEDILNIK VSEBUJE

	ŽITO - GLUTEN	MLEKO - LAKTOZA	JAJCA	RIBE/ MORSKI SADEŽI	ARAŠIDI/ OREŠČKI/ SEZAM GORČICA	LISTNA ZELENA	SOJA
6. 1.	x	x				x	x
7. 1.	x	x	x	x		x	x
8. 1.	x	x	x			x	x
9. 1.	x	x	x			x	x
10. 1.	x	x	x			x	x



JEDILNIK

VRTEC LEŠE

13.– 17. 1. 2025



DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PON 13. 1. 2025	Domač polnozrnat kruh*, piščančja posebna, listi zelene solate, zeliščni čaj	Jabolko	Goveje meso v porovi omaki, zdrobove kocke, paradižnikova solata	Domač kruh*, mlečni namaz s korenčkom, rezine paprike
TOR 14. 1. 2025	Polnozrnat rogljiček, domač sadni jogurt z manj sladkorja*	Mandarina	Bistra juha z zakuho, rižota s piščančjim mesom in bučkami, zelena solata z lečo	Kruh, rezine piščančjih prsi, nitke svežega zelja
SRE 15. 1. 2025 BM	Domač beli kruh*, fižolov namaz, riban korenček, sadni čaj	Hruška, kivi	Zelenjavna juha s proseno kašo, carski praženec, mešan kompot	BIO kefir banana, domač kruh*
ČET 16. 1. 2025	Pirin zdrob, posip iz nastrgane čokolade, ovsen kruh po želji	Pomaranča	Puranji trakci v zelenjavni omaki, polširoki rezanci, zelena solata z jajčko	Finski hlebček, zelenjavni krožnik
PET 17. 1. 2025 BM	Orehov rogljič, mleko	Banana	Korenčkova juha, pečen file lososa, pire krompir, mešana kuhana zelenjava	Mešano sadje, kruh

OPOMBE: **Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.** Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač, ustrezno pitno vodo in nesladkan čaj. Brezmesni dan v tednu (BM). BIO živila/izdelki (BIO). Lokalna živila/izdelki označeni z *. Otroci v prvem starostnem obdobju imajo po potrebi prilagojene obroke. Jedilnik otrok z dietno prehrano izhaja iz osnovnega jedilnika in prepovedane sestavine nadomešča z dovoljenimi sestavinami, ki so jim po hranilnem sestavu najbližje.

PODATKI O ALERGENIH, KI JIH JEDILNIK VSEBUJE

	ŽITO - GLUTEN	MLEKO - LAKTOZA	JAJCA	RIBE/ MORSKI SADEŽI	ARAŠIDI/ OREŠČKI/ SEZAM GORČICA	LISTNA ZELENA	SOJA
13. 1.	x	x	x			x	x
14. 1.	x	x	x			x	x
15. 1.	x	x	x			x	x
16. 1.	x	x	x			x	x
17. 1.	x	x		x	x	x	x



JEDILNIK

VRTEC LEŠE

20.–24. 1. 2025



DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PON 20. 1. 2025 BM	Domač črn kruh*, rezine sira in paprike, sadni čaj	Pomaranča	Prežganka s korenčkom, pisane testenine s tuno in zelenjavo, kitajsko zelje v solati	Domač kruh*, smetanov namaz, paradižnik
TOR 21. 1. 2025	Sirova štručka, paradižnik, mleko	Kaki, jabolko	Puranje kocke v omaki z jajčevci, kruhovi cmoki, solata ledenka s koruzo	Ajdova štručka, sadni smootie
SRE 22. 1. 2025 BM	Beli žganci, mleko*, graham kruh po želji*	Kivi, jabolko	Bučkina kremna juha, rižota iz treh vrst žit, zelena solata s korenčkom	Kornspitz, navaden jogurt s sadnim prelivom
ČET 23. 1. 2025	Rozinov kolač, bela žitna kava	Hruška	Kokošja juha, musaka s telečjim mesom, korenjem in bučkami, rdeča pesa	Pirin kruh, zelenjavna poli salama, listi zelene solate
PET 24. 1. 2025	Domač mešan kruh*, skutni namaz, nitke svežega zelja, zeliščni čaj z limono	Mandarina	Pasulj s prekajenim mesom, domač jabolčni napitek, kruh po želji	Domač kruh*, mešano sadje

OPOMBE: **Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.** Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač, ustrezno pitno vodo in nesladkan čaj. Brezmesni dan v tednu (BM). BIO živila/izdelki (BIO). Lokalna živila/izdelki označeni z *. Otroci v prvem starostnem obdobju imajo po potrebi prilagojene obroke. Jedilnik otrok z dietno prehrano izhaja iz osnovnega jedilnika in prepovedane sestavine nadomešča z dovoljenimi sestavinami, ki so jim po hranilnem sestavu najbližje.

PODATKI O ALERGENIH, KI JIH JEDILNIK VSEBUJE

	ŽITO - GLUTEN	MLEKO - LAKTOZA	JAJCA	RIBE/ MORSKI SADEŽI	ARAŠIDI/ OREŠČKI/ SEZAM GORČICA	LISTNA ZELENA	SOJA
20. 1.	x	x	x	x		x	x
21. 1.	x	x	x			x	x
22. 1.	x	x				x	x
23. 1.	x	x	x			x	x
24. 1.	x	x				x	x



JEDILNIK

VRTEC LEŠE

27.– 31. 1. 2025



DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PON 27. 1. 2025 BM	Koruzni kruh, domač vanilijev jogurt z manj sladkorja*	Pomaranča	Kremna porova juha, gratinirane testenine s sirom in zelenjavo, solata iz kitajskega zelja z jajco	Biga, jabolko
TOR 28. 1. 2025	Domač mešan kruh*, kuhan pršut, listi zelene solate, sadni čaj	Hruška	Cvetačna juha, rižota z ajdovo kašo, puranjim mesom in zelenjavo, zeljna solata s fižolom	Čokoladno mleko, zrnata bombetka
SRE 29. 1. 2025	Polnozrnata polenta, mleko*, ovsen kruh po želji	Jabolko	Krompirjev golaž z bučko in hrenovkami, pirina žemlja, puding s čokolado	Kruh, mešana zelenjava*
ČET 30. 1. 2025 BM	Ovsen kruh, tunin namaz, kolobarji redkvic, sadni čaj	Banana	Zeljna juha z lečo, pirini cmoki z mareličnim nadevom, čežana	Makovka, mleko
PET 31. 1. 2025	Domač polnozrnat kruh*, kislá smetana, rezine avokada in paradižnika, zeliščni čaj z medom	Mandarina	Puranji zrezki v naravni omaki, kus kus z brstičnim ohrovtom in korenčkom, rdeča pesa	Kruh, mešano sadje

OPOMBE: Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač, ustrezno pitno vodo in nesladkan čaj. Brezmesni dan v tednu (BM). BIO živila/izdelki (BIO). Lokalna živila/izdelki označeni z *. Otroci v prvem starostnem obdobju imajo po potrebi prilagojene obroke. Jedilnik otrok z dietno prehrano izhaja iz osnovnega jedilnika in prepovedane sestavine nadomešča z dovoljenimi sestavinami, ki so jim po hranilnem sestavu najbližje.

PODATKI O ALERGENIH, KI JIH JEDILNIK VSEBUJE

	ŽITO - GLUTEN	MLEKO - LAKTOZA	JAJCA	RIBE/ MORSKI SADEŽI	ARAŠIDI/ OREŠČKI/ SEZAM GORČICA	LISTNA ZELENA	SOJA
27. 1.	x	x	x			x	X
28. 1.	x	x				x	X
29. 1.	x	x				x	X
30. 1.	x	x	x	x		x	X
31. 1.	x	x				x	x

