



JEDILNIK

VRTEC LEŠE

3.– 7. 3. 2025



DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PON 3. 3. 2025	Ajdovi žganci, mleko*, ovseni kruh po želji	Banana	Puranji trakci v omaki s korenjem in grahom, krompirjevi svaljki s skuto, kitajsko zelje z jajčko	Tunin namaz, kruh
TOR 4. 3. 2025	Pustni krof (po želji z marmelado), mleko* 	Kivi, jabolko	Bučna juha, rižota s piščancem in zelenjavo, rdeča pesa	Mlečni namaz, nitke BIO korenčka, kruh
SRE 5. 3. 2025 BM	BIO ovseno pecivo, domači vaniljev jogurt* (z manj sladkorja)	Jabolko	Fižolova juha s testeninami, sadna solata	Pisana paprika, kruh
ČET 6. 3. 2025	Koruzni kruh, rezine piščančjih prsi, ščep svežega zelja, sadni čaj	Mandarina	Mesne kroglice z ovsenimi kosmiči v paradižnikovi omaki, pire krompir s cvetačo, zelena solata z motovilcem	Puding, kruh
PET 7. 3. 2025 BM	Graham kruh, jajčni namaz z zelenjavo, kolobarji svežih bučk, zeliščni čaj	Hruška	Zelenjavna enolončnica z lečo, desert jogurtova smetana z borovnicami	Mešano sadje, kruh

OPOMBE: Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač, ustrezno pitno vodo in nesladkan čaj. Brezmesni dan v tednu (BM). BIO živila/izdelki (BIO). Lokalna živila/izdelki označeni z *. Otroci v prvem starostnem obdobju imajo po potrebi prilagojene obroke. Jedilnik otrok z dietno prehrano izhaja iz osnovnega jedilnika in prepovedane sestavine nadomešča z dovoljenimi sestavinami, ki so jim po hranilnem sestavu najbližje.

PODATKI O ALERGENIH, KI JIH JEDILNIK VSEBUJE

	ŽITO - GLUTEN	MLEKO - LAKTOZA	JAJCA	RIBE/ MORSKI SADEŽI	ARAŠIDI/ OREŠČKI/ SEZAM GORČICA	LISTNA ZELENA	SOJA
3. 3.	x	x	x	x		x	x
4. 3.	x	x	x			x	x
5. 3.	x	x	x			x	x
6. 3.	x	x				x	x
7. 3.	x	x	x		x	x	x



JEDILNIK

VRTEC LEŠE

10.– 14. 3. 2025



DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PON 10. 3. 2025	Rožičev zavitek, mleko*	Pomaranča	Porova juha, zelenjavno-mesni polpet, kus kus z bučko, zeljna solata z jajčko	Domača marmelada*, kruh
TOR 11. 3. 2025 BM	Ribana kaša na mleku, suho sadje, graham hruh po želji	Hruška	Jota s kislim zeljem, pita z malinami in orehi, domača limonada	Zelenjavni sendvič (kruh, rezine sveže paprike, rezine paradižnika, list solate)
SRE 12. 3. 2025	Polbeli kruh, fižolov namaz, kolobarji svežih kumaric, zeliščni čaj	Jabolko	Puranji ragu z zelenjavo, široki rezanci, paradižnikova solata s papriko	Domači sadni jogurt*, kruh
ČET 13. 3. 2025 BM	Finska štručka, BIO smoothie breskev	Mandarina	Juha iz ohrovt, pečen file lososa, pretlačen krompir z zelišči, zelena solata s koruzo	Sirova štručka, kolobarji svežih kumaric
PET 14. 3. 2025	Pirin kruh, mlečni namaz z BIO korenčkom, list sveže špinace, zeliščni čaj	Banana	Goveji golaž, polnozrnata polenta, solata radič s krompirjem	Mešano sadje, kruh

OPOMBE: **Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.** Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač, ustrezno pitno vodo in nesladkan čaj. Brezmesni dan v tednu (BM). BIO živila/izdelki (BIO). Lokalna živila/izdelki označeni z *. Otroci v prvem starostnem obdobju imajo po potrebi prilagojene obroke. Jedilnik otrok z dietno prehrano izhaja iz osnovnega jedilnika in prepovedane sestavine nadomešča z dovoljenimi sestavinami, ki so jim po hranilnem sestavu najbližje.

PODATKI O ALERGENIH, KI JIH JEDILNIK VSEBUJE

	ŽITO - GLUTEN	MLEKO - LAKTOZA	JAJCA	RIBE/ MORSKI SADEŽI	ARAŠIDI/ OREŠČKI/ SEZAM GORČICA	LISTNA ZELENA	SOJA
10. 3.	x	x	x			x	x
11. 3.	x	x	x		x	x	x
12. 3.	x	x	x			x	x
13. 3.	x	x		x		x	x
14. 3.	x	x				x	x



JEDILNIK

VRTEC LEŠE

17.– 21. 3. 2025



DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PON 17. 3. 2025	Pirin zdrob na mleku*, nastrgana čokolada, graham kruh po želji	Jabolko	Prežganka, puranje meso v zelenjavni omaki, pisani svedri, zeljna solata s fižolom	Sezamova štručka, kolobarji svežih kumaric
TOR 18. 3. 2025 BM	Domači mešani kruh*, skušin namaz, kolobarji svežih bučk, sadni čaj	Hruška	Zelenjavna juha s proseno kašo, pirini cmoki z jagodo, mešani kompot	Rogljček, sadni napitek
SRE 19. 3. 2025	BIO ovseni kruh, čokoladni namaz, mleko*	Mango, jabolko	Goveja juha z zvezdicami, kuhana govedina, pire krompir, špinača, rdeča pesa	Piščancje prsi, list solate, kruh
ČET 20. 3. 2025 BM	Pisani sendvič (pisani kruh, rezine sira, BIO korenček, list sveže solate), sadni čaj	Mandarina	Juha iz kolerabic, zelenjavna rižota z ajdovo kašo, zelena solata s koruzo	Namaz s papriko, kruh
PET 21. 3. 2025	Ajdov kruh, kokošja pašteta, rezine paradižnika, zeliščni čaj	Banana	Kurja obara s pirinimi žličniki in zelenjavo, mlečna rezina	Mešano sadje, kruh

OPOMBE: **Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.** Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač, ustrezno pitno vodo in nesladkan čaj. Brezmesni dan v tednu (BM). BIO živila/izdelki (BIO). Lokalna živila/izdelki označeni z *. Otroci v prvem starostnem obdobju imajo po potrebi prilagojene obroke. Jedilnik otrok z dietno prehrano izhaja iz osnovnega jedilnika in prepovedane sestavine nadomešča z dovoljenimi sestavinami, ki so jim po hranilnem sestavu najbližje.

PODATKI O ALERGENIH, KI JIH JEDILNIK VSEBUJE

	ŽITO - GLUTEN	MLEKO - LAKTOZA	JAJCA	RIBE/ MORSKI SADEŽI	ARAŠIDI/ OREŠČKI/ SEZAM GORČICA	LISTNA ZELENA	SOJA
17. 3.	x	x	x		x	x	x
18. 3.	x	x	x	x	x	x	x
19. 3.	x	x	x			x	x
20. 3.	x	x	x			x	x
21. 3.	x	x	x			x	x



JEDILNIK

VRTEC LEŠE

24.– 28. 3. 2025



DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PON 24. 3. 2025 BM	Pirin kruh, skutni namaz z zelišči, rezine paradižnika, sadni čaj	Mandarina	Zelenjavna omaka z grahom, polnozrnati polžki, zelena solata s korenčkom	Mleko, kruh
TOR 25. 3. 2025	Domači polnozrnati kruh*, šunkarica v ovitku, kisle kumarice, otroški čaj	Banana	Bistra juha z obročki, pečen piščanec, pražen krompir, solata radič z jajčko	Krožnik z mešano svežo zelenjavo, kruh
SRE 26. 3. 2025 BM	Makovka, bela žitna kava*	Ananas, jabolko	Korenčkova juha, pečen file ribe, rizi bizi, zeljna solata	Čičerikin namaz, nitke svežega zelja, kruh
ČET 27. 3. 2025	Bombetka s sezamom, BIO kefir jagoda in vanilija	Hruška	Omaka iz telečjega mesa in zelenjave, pirini njoki, zelena solata z lečo	Ajdov kruh z orehi, pisana paprika
PET 28. 3. 2025	Koruzni kruh, zelenjavni namaz, kolobarji svežih bučk, sadni čaj	Jabolko	Kmečka krompirjeva juha, buhtelj	Mešano sadje, kruh

OPOMBE: **Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.** Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač, ustrezno pitno vodo in nesladkan čaj. Brezmesni dan v tednu (BM). BIO živila/izdelki (BIO). Lokalna živila/izdelki označeni z *. Otroci v prvem starostnem obdobju imajo po potrebi prilagojene obroke. Jedilnik otrok z dietno prehrano izhaja iz osnovnega jedilnika in prepovedane sestavine nadomešča z dovoljenimi sestavinami, ki so jim po hranilnem sestavu najbližje.

PODATKI O ALERGENIH, KI JIH JEDILNIK VSEBUJE

	ŽITO - GLUTEN	MLEKO - LAKTOZA	JAJCA	RIBE/ MORSKI SADEŽI	ARAŠIDI/ OREŠČKI/ SEZAM GORČICA	LISTNA ZELENA	SOJA
24. 3.	x	x	x			x	x
25. 3.	x	x	x		x	x	x
26. 3.	x	x	x	x		x	x
27. 3.	x	x	x		x	x	x
28. 3.	x	x	x			x	x